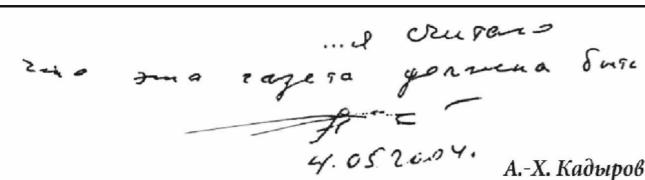


ОРДЕН «ЗА ЗАСЛУГИ
ПЕРЕД УММОЙ» 1 СТЕПЕНИ

ВЫХОДИТ С 6-ГО НОЯБРЯ 1990 ГОДА

ИСЛАМАН ЗІЛЬНАРІШ

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ РЕЛИГИОЗНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА «ЗОРИ ИСЛАМА»

ПЕРВАЯ РЕЛИГИОЗНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА В СССР

ДОСТОИНСТВА МЕСЯЦА МУХАРРАМ

Мусульманин постоянно должен стремиться к приближению ко Всеевшнему. Подобное стремление имеет особое значение в благословенные времена. Одним из таких периодов, когда мусульманин должен приложить максимум усилий и проявить большую чуткость, является месяц Мухаррам.

Стоит напомнить, что Мухаррам в переводе с арабского означает «запретный». А почему запретный?

Существует несколько мнений:

– Месяц назван аль-Мухаррам по той причине, что в течение него считалось запретным вести вооруженные действия, за исключением обороны от нападения врагов. Это наиболее предпочтительное и правдивое мнение.

– По причине того, что в этом месяце Рай стал запретным для Иблиса (сатаны).

– По причине того, что запрет на совершение грехов в этот месяц становится строже, подобно другим запретным месяцам. Аль-Мухаррам имеет еще ряд достоинств, о которых свидетельствуют аяты Священного Корана и Сунна Пророка (да благословит его Аллах и приветствует).

Всеевший в Коране говорит (смысл): «Воистину, Аллах в тот день, когда сотворил небеса и землю, определил число месяцев – двенадцать, согласно Писанию Аллаха. Четыре месяца из них запретные, это – стойкая религия. Так не причиняйте же в эти месяцы вреда сами себе».

Стоит также отметить, что Мухаррам является месяцем

Всеевшнего Аллаха. Поэтому каждый мусульманин должен стараться как можно больше проводить этот месяц в служении Всеевшнему. Имам Газали (как его называли Худжатуль Ислам – «Довод Ислама») в книге «Ихъя» пишет, что если провести месяц Мухаррам в богослужении, то

вави в своей книге «Завандуравза» пишет: «Из высокочтимых месяцев самым достойным для поста является месяц Мухаррам». Однажды к Али ибн Абуталибу (да будет доволен им Аллах) пришел сподвижник и спросил: «О правитель мусульман! Расскажите, какой месяц является

этот месяц Всеевшнего, в котором принимается покаяние».

От Ибну Аббаса (да будет доволен им Аллах) рассказывают, что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Пост в месяц Мухаррам достойнее тридцати постов других месяцев; также один пост в месяц

шисьма поститься, как в день Ашура и в месяц Рамадан» (аль-Бухари).

Когда Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) прибыл в Медину, он нашел иудеев соблюдающими пост. Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) спросил: «По какой причине вы держите пост в этот день?». Они ответили: «Это благородный день, в котором Всеевший спас Мусу (мир ему) и погубил войска Фараона, поэтому Муса (мир ему) в этот день соблюдал пост». На это Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Мы имеем на Мусу (мир ему) больше прав, чем вы!», после чего сам стал соблюдать пост в этот день и велел делать это всем остальным» (аль-Бухари).

Когда Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) постылся в день Ашура и приказал своим сподвижникам делать то же самое, они напомнили: «О Посланнике Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), это день, который чтят евреи и христиане». На что Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Следующий год, если даст Аллах, мы будем поститься девятого и десятого числа». Но перед наступлением следующего года Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) скончался» (Муслим).

Да поможет Аллах нам провести этот год, проявляя как можно больше усилий в служении Ему и совершая благие поступки.

«Газета Ас-салам»



можно надеяться, что его благодать достанется и остальным месяцам года.

Что же касается желательности поста в этот месяц, имам Муслим приводит достоверный хадис: «Лучший пост после Рамадана – в месяц Мухаррам. Поистине,

достойным для соблюдения поста после Рамадана?» Али ибн Абуталиб (да будет доволен им Аллах) ответил: «Когда Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) задал такой же вопрос, он ответил: «Если после Рамадана соблюдаешь пост, то соблюдай его в месяц Мухаррам. Поистине,

Рамадан достойнее тридцати постов в месяц Мухаррам». Важной сунной первого месяца мусульманского календаря является соблюдение поста в день Ашура. Ибн Аббас (мир ему) сказал: «Я никогда не видел Посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) столь стремя-

В КАЖДОЙ КАПЕЛЬКЕ – ЖИЗНЬ

«ВОДА ЖИВАЯ. НЕ УСПЕЕШЬ ТЫ НЫРНУТЬ, КАК ОНА ПОКАЖЕТ ТЕБЕ СВОИ КЛЫКИ И НАПАДЁТ.
НО БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО. ВЕДЬ ЛЮДИ ПРИРУЧИЛИ ВОДУ. ЛИШИЛИ ЕЁ КЛЫКОВ И СТЕРИЛИЗОВАЛИ».

В каждой капельке – жизнь. «Вода живая. Не успеешь ты нырнуть, как она покажет тебе свои клыки и нападёт.

Но бояться нечего. Ведь люди приручили воду. Лишили её клыков и стерилизовали». Харукананэ: Вода – са-

мый ценный ресурс, данный нам Всеевшим. Сколько её нужно пить и может ли вода причинить вред? Попробуем разобраться.

«Мода» на воду требует от приверженцев здорового питания выпивать не меньше восьми стаканов в день, но разве это правильно? Есть очень убедительное исследование 2016 года, опровергающее модное веянье. Команда исследователей Австралийского Университета Монаша (Monash University) доказала, что организм человека сам регулирует потребность в воде. Если вам физически трудно глотать воду, то не нужно пытаться «набрать» норму. Один стакан воды или восемь – всё зависит от потребностей вашего организма. Попытки выпить воды больше необходимого может привести к тяжёлым последствиям. А именно к гипонатриемии – состоянию, когда уровень натрия в кровотоке становится ненормально низким и может привести от летаргии и тошноты до судорог, комы и даже смерти.

Человек более чем наполовину, около 60%, состоит из

воды: мозг, сердце, лёгкие, мышцы, кожа и даже около 30% ваших костей. Вода помогает нам регулировать внутреннюю температуру, транспортирует питательные вещества по всему телу, смывает отходы, образует слюну, смазывает суставы и даже служит защитным амортизатором для жизненно важных органов.

Нет никакого спора о том, что вода имеет решающее значение для здоровой жизни (или любой жизни вообще, если на то пошло). Но, тем не менее, вопрос о норме потребления воды все-таки мало изучен. Проблема с этим правилом, по мнению специалистов, заключается в том, что питьевая вода, которую мы пьём в чистом виде, не является единственным источником влаги.

ЕДА И НАПИТКИ

Одним из таких источников является пища. Всё, что вы едите, содержит немногие воды. Сырые фрукты и овощи имеют большое её количество. К примеру, арбуз и огурцы содержат более 90%

воды. В среднем с различными продуктами питания мы получаем до 20% суточной потребности в воде. Другим источником воды являются различные напитки.

Кофе, чай, молоко и сок содержат в основном воду, которая усваивается нашим организмом и участвует в обменных процессах. Кстати, мнение о том, что кофе обезвоживает, несколько ошибочно. Просто помните, что чрезмерное увлечение этим напитком может привести к проблемам со здоровьем: головным болям, нарушением сна; но это связано кофеином, содержащимся в кофе.

Иначе говоря, рекомендации, связанные с необходимостью потребления воды более двух литров в день, не имеют научного обоснования. По правде говоря, нет никакой магической формулы потребления воды, всё зависит от возраста, веса, уровня физической активности, общего состояния здоровья и даже климата, в котором вы живёте. Пейте только тогда, когда вам хочется, прислушивайтесь к себе.

Альбина Эфендиева



ТАХАНА ПОМAREХ

2-Га ағло

УММАТЕХ ХИЛЛА БОЛУ БАККХИЙ
ІЕЛАМНАХ А, ЦЕРАН ДАХАР А ИМАМ
ШАФИАХ А, ЦҮННАН ДАХАРХ А ЛА҆ЦНА

«Шағиғес шен нана хъоҳчу меттекс олуши хилла: «Бусалба дин а, Ылма тілек дұхқа дезарна а, шен нанас шена маңздырыса дин а, Ылма а. Xlette а, дүненан ағар, хъоҳца Гүллакх Әлға тиша дара тхойшиннан. Шең дөшүшін долчу берін, айла-айларға дәйаздеш, қъоламаш а, кекатан а (шоканаш) дара. Шен нана хала йоллуш, къен хиллар баҳынан долуш, йоздан Гірарда беза ала дағо да вұтуш, иза холчахттарна хоъруш, арах волалой лелара ша, дитта тілер дужу гла, я мұлхха а йоза іздән мегар йолу даыхаха Ҳұума карор әйар-ті, бохуш». Дүненан айтпа баһара айла да ғаш, оны ағар мел тиша хъыл хильхе а, Ылма Ыамо йұхъарлағынан үолу ойла, Іалашо йұха да кхетта қаңғышыннан. Оцу ғенен Іалашонек хийнене Шағиғин Ылмандо таҳана сирладақхана лайтташ да дүнене а. Қаңғышыннан бақынан, нийсанца, ғенен айтап дағара хилла лөхнеч хъуна карор бары хъуна уыш.

3-Га ағло

СИЙДОЛУ НАФИСАТ

«Дүненан а, әхартан а шен-шен къонахий (божарий а, зударий а) бу. Дүненчохъ дөнналда а долуш, дәлелалуш къонахий хулы. Җарна хъо тітевжика, ғаърга ахъ хайн болх белча, иза цара кхочушбо.

Цу кеппера әхартан а бу къонахий. Тқыа әхартан къонахий мұлшаш бу-тө? Үшь дер а Делан гергара нах - авлияаш. Әхартан къонахаша Петевжика, ғаърга болх хөвдийнчарна хир йұ-кх кхачо. Ахъ ма ала, ас леха-м лийхира хұна уыш, кар-м ға бира. Нагахъ санна ахъ доттак (баккъал а даггара лохий - хъуна уыш (авлияаш) карор бу хъуна уыш.

4-Га ағло

ПОСЛЕ ЭТОГО ВЫ НЕ УПУСТИТЕ
ВОЗМОЖНОСТЬ ДАТЬ МИЛОСТЫНЮ!

«Поистине, любая милостыня (садака), независимо от вида и размера, помогает человеку обрести довольство Всеевшнего. Ведь она заключает в себе такие важные духовные ценности, как поклонение, помочь людям и другим созданиям Аллаха, самовоспитание, распространение добра и блага в обществе. И всякая добродетель считается своего рода садака (от слова «сыдк» – искренность, праведность).

Рассмотрим же подробнее, в чём суть милостыни, и какую пользу она приносит верующим.

МИЛОСТЫНЯ – ПРЕРОГАТИВА ЧЕЛОВЕКА



Господь установил человека халифом (наместником) на земле: «Вот твой Господь сказал ангелам: «Я установлю на земле наместника!» (Аль-Бакара, 30).

Наместник – это тот, кто наделяется особыми полномочиями для управления согласно закону власти имущего – в данном случае Всеевшнего Аллаха.

Поэтому каждому верующему следует спешить искренне исполнить эту обязанность, когда перед ним предстаёт такая задача в виде попавшего на глаза объявления с просьбой о помощи, нуждающегося человека, сидящего на улице с протянутой рукой, голодного животного (подбежавшего, почему-то, именно к тебе!), родственников и близких, переживающих сложный период своей жизни, которым необходима поддержка и прочее...»

В ГАЗЕТЕ ИМЕЮТСЯ ПЕРВОДОЛЖНЫЕ СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ, ПОПАДАНИЕ КОТОРЫХ В НЕЧИСТОЕ МЕСТО ПО ШАРИАТУ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

ПОСЛЕ ЭТОГО ВЫ НЕ УПУСТИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ДАТЬ МИЛОСТЫНЮ!

Поистине, любая милостыня (садака), независимо от вида и размера, помогает человеку обрести довольство Всевышшего. Ведь она заключает в себе такие важные духовные ценности, как поклонение, помощь людям и другим созданием Аллаха, самовоспитание, распространение добра и блага в обществе. И всякая добродетель считается своего рода садака (от слова «сыдк» – искренность, праведность).

Рассмотрим же подробнее, в чём суть милостыни, и какую пользу она приносит верующим.

МИЛОСТЫНЯ – ПРЕРОГАТИВА ЧЕЛОВЕКА

Господь установил человека халифом (наместником) на земле:

«Бот твой Господь сказал ангелам: «Я установлю на земле наместника!» (Аль-Бакара, 30).

Наместник – это тот, кто наделается особыми полномочиями для управления согласно закону власти иму-



(Мухаммад, 37-38). ЗАЩИТА ОТ АДА

Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), наставляя своих

Человек часто совершает поступки, которые гневят Господа миров. О некоторых он может даже не догадываться. Среди них проявление высокомерия, надменности и гор-

ка, так как беды не смогут опередить её» (Байхаки).

«Садака защищает от гнева Аллаха, от скверной смерти» (Тирмизи).

«Садака защищает чело-

вого верующего – избежать плохой участи. Страх и горе, которые многие будут испытывать в День Суда, можно предотвратить с помощью милостыни. Ведь это обещает сам Господь:

«Тем, кто расходует своё имущество ночью и днём, тайно и явно, уготована награда у их Господа. Они не познают страха и не будут опечалены» (Аль-Бакара, 274);

«О те, которые уверовали! Делайте пожертвования из того, чем Мы наделили вас, до наступления Дня, когда не будет ни торговли, ни дружбы, ни заступничества. А неверующие являются беззаконниками!» (Аль-Бакара, 254).

Эти аяты подкрепляют и вышеупомянутые хадисы об избавлении от бед благодаря садаке.

УВЕЛИЧИВАЕТ УДЕЛ, ДАЁТ БЛАГОСЛОВЕНИЕ (БАРАК) ИМУЩЕСТВУ

Когда кто-либо начинает испытывать тесноту своих дозволенных (хаяль) средств, их нехватку, то это

Создатель принимает его Своей правой рукой (довольством), затем возвращает его до того, пока он не станет с размером в гору» (Бухари, Муслим);

«Притчей о тех, кто расходует своё имущество на пути Аллаха, является притча о зерне, из которого выросло семь колосьев, и в каждом колосе – по сто зерен (человек сажает одно зерно, а Аллах возвращает семь колосьев, в каждом из которых сто зерен). Аллах увеличивает награду кому пожелает. Аллах – Объемлющий, Знающий!» (Аль-Бакара, 261).

Однако необходимо знать, что искренней милостыни считается, когда дающий не ожидает и не требует ничего от того, кому он её даёт. Как говорят в народе: «Сделай добро и брось его в воду». Потому как в продолжении Господь повествует:

«Тем, кто расходует своё имущество на пути Аллаха и не сопровождает свои пожертвования попрёками и оскорблением, уготована награда у их Господа» (Аль-Бакара, 262).

Попрёк – это напоминание человеку о сделанном ему дурном.

В этом кроется надменность и показуха. Всевышний повелевает верующим: «О те, которые уверовали! Не делайте ваши подаяния гибкими своими попрёками и оскорблением, подобно тому, кто расходует свое имущество ради показухи и не вернут при этом в Аллаха и в Последний день» (Аль-Бакара, 264).

Пока от этих вещей люди и животные будут получать пользу (например, от тени дерева, его плодов и кислорода, выделяемых им), Аллах Табарака ва Таала продолжит записывать награду в счёт инвестора такой милостыни, даже если самого его уже не будет в живых!

Этот мир является местом посева. Господь же даровал бесчисленное количество разных «семян» (возможностей), чтобы верующие смогли сеять в нём и пожинать обильный урожай в ахирате. Он разделил эти семена на дозволенные и запретные (хаяль и харам).

Чтобы пожать хорошие плоды со своего посева, даже благие намерения и дела должны исходить исклю-

чителью из дозволенного, утверждённого у Аллаха. Поэтому как милостыня, данная из запретных средств, приведёт лишь горя.

Живя в этом мире, наверное, каждый мечтает иметь пассивный доход. Кому-то удаётся один раз удачно вложить и наслаждаться жизнью, а кто-то так и не достигает этой цели, оставаясь вынужденным прилагать большие усилия ради добычи каждой копейки. И это в лучшем случае. Ведь



Дахъюш ду «Исламан зъянарш» газете йазвалар!

Газет арадолу шина маттах: оърсий а, нохчий а. Хълегахъ дүйнә газетан ағлонаш тъехъ охза зорбатухъ ىеламнекан хъехамаш, довзүйту церан дахарх долу бакъдерши. Газета довзүйту бусалба динан баххаш, вайн безачу нехан - эвлайайин дахарх долу бакъдерши, вайн къюман хаза Гыллакхаш, Іадаташ. Иштә газетадешархой аytto хир бу халкъан турпалхой бовза, церан хъульнарш дозва.

Йазло «Исламан зъянарш» газете. Йазваларан маx: эхашарна - 360 сом, цхъана шарна - 720 сом.

В ГАЗЕТЕ ИМЕЮТСЯ ПЕРЕВОДЫ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ, ПОПАДАНИЕ КОТОРЫХ В НЕЧИСТОЕ МЕСТО ПО ШАРИАТУ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

Учредитель:
Министерство Чеченской Республики
по национальной политике, внешним связям,
печати и информации

Куратор газеты Х-А. Ж. Кадыров
Основатель газеты М. Д. Заурбеков
Главный редактор Ф. М. Заурбекова

Адрес учредителя/издателя: 364060, г. Грозный, бульвар Дудаева, 8.

Адрес редакции: 364024, г. Грозный, ул. Н. А. Назарбаева, 92.
Телефон: 8-928-088-85-50; E-mail: zori_islama@mail.ru; Индекс газеты: 54 928.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике 1 декабря 2015 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 20-00110.

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Газета выходит 2 раза в месяц на русском и чеченском языках. Свободная цена. Тираж – 3000 экз. Передано в печать 18.06.2025 г. 15:00. Подписано в печать: 18.06.2025 г. 16:00. Заказ №_____ Газета отпечатана в типографии АО «ИПК «Грозненский рабочий». Адрес типографии: 364021, г. Грозный, ул. Санкт-Петербургская, 12/35. Индекс издания ПА882.