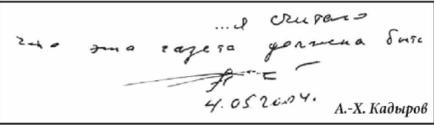




ОРДЕН «ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД УММОЙ» 1 СТЕПЕНИ



# ИСЛАМАН ЗИАНАРШ

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ РЕЛИГИОЗНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА «ЗОРИ ИСЛАМА»

ВЫХОДИТ С 6-ГО НОЯБРЯ 1990 ГОДА

ПЕРВАЯ РЕЛИГИОЗНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА В СССР

ТАХАНА ПЪМАРЕХЪ

## О ПРЕДСКАЗАНИЯХ И ПРЕДСКАЗАТЕЛЯХ

Знание сокровенного является исключительным качеством одного Всевышнего Аллаха, «Скажи: «Из тех, кто на небесах и на земле, только Аллах ведаёт сокровенное, а люди не знают даже, когда их воскресят» (Ан-Намль; 65).

«И у него ключи к сокровенному. Знает о них только Он...» (Аль-Ан 'ам; 59).

Но Аллах, хвала Ему, будучи довольным некоторыми Своими посланниками, по Своей воле сообщает им нечто из тайного путем откровения, чтобы они, совершая чудеса, могли доказать свою пророческую миссию: «Он – Ведающий о сокровенном. И Он никому не открывает Своего сокровенного решения, за исключением тех посланников, которыми Он доволен, к которым Он приставляет спереди и сзади стражей (из ангелов)» (Аль-Джинн; 26–27).

Возникает вопрос: а как быть с медиумами и экстрасенсами, прорицателями и т.д., которые не перестают предсказывать будущее своим клиентам, число которых отнюдь не убавляется? И трудно, даже порой невозможно, убедить их поклонников в том, что их обманывают. У них есть масса примеров, где пророчества сбылись.

А тут не обошлось без запрещенных методов добычи информации, менее правдивой, в отличие от откровений посланников и предсказаний святых, основанных на внушении свыше, но очень популярных в нашем «цивилизированном» обществе, погрязшем в грехах. Это информация, которую добывают джинны, точнее, шайтаны из числа джиннов, путем подслушивания речей ангелов. Все это тоже происходит с позволения Всевышнего, но без Его довольства.

До прихода Пророка Исы (Иисуса, мир ему) джинны имели доступ к небесам, где они и занимались подслушиванием. А после его прихода джиннам был закрыт доступ к трем небесам.

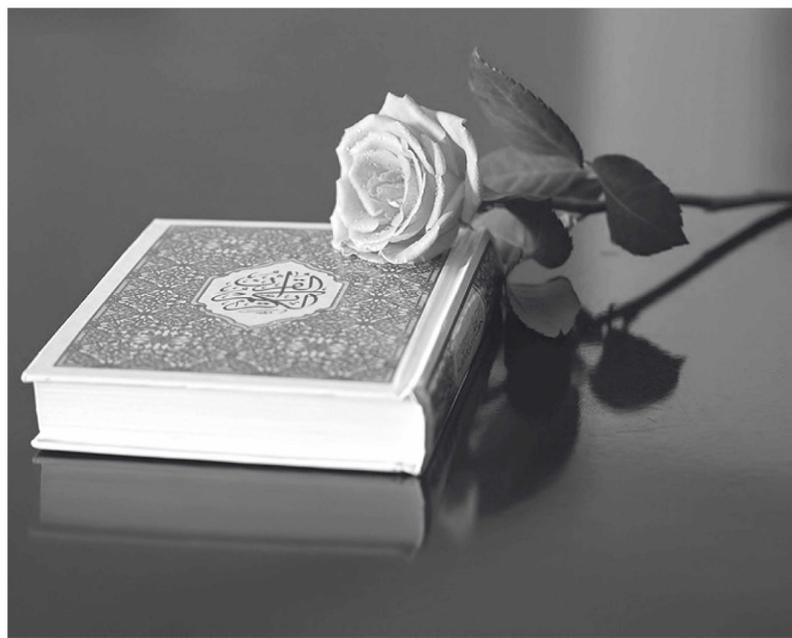
После прихода Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) джиннам был запрещен доступ ко всем небесам: «Мы прежде сидели в засаде на небе, чтобы подслушивать. Но того, кто подслушивает в наше время, подстерегает падающая звезда» (Аль-Джинн; 9).

«СУЛАЙМАН, ОБРАТИВШИСЬ К ТЕМ, КОГО ПО ВОЛЕ АЛЛАХА ОН ПОКОРИЛ ИЗ ЛЮДЕЙ И ДЖИННОВ, СКАЗАЛ, ЧТО ОН ХОЧЕТ СОВЕРШИТЬ УДИВИТЕЛЬНОЕ ДЕЛО, ЧТОБЫ ЗАСТАТЬ ЦАРИЦУ ВРАСПЛОХ. ОН СКАЗАЛ ИМ: «КТО ИЗ ВАС МОЖЕТ ПРИНЕСТИ МНЕ ЕЕ ВЕЛИКИЙ ТРОН ДО ТОГО, КАК ОНИ (ЦАРИЦА И ЕЕ НАРОД) ПРИБУДУТ КО МНЕ ПОКОРНЫМИ И ПОСЛУШНЫМИ? НЕКИЙ 'ИФРИТ (ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ ДЖИНН) СКАЗАЛ: «Я ПРИНЕСУ ТЕБЕ ЕГО, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ТЫ ВСТАНЕШЬ СО СВОЕГО МЕСТА (СИДЯ НА КОТОРОМ ТЫ ВЕРШИШЬ ПРАВОСУДИЕ С УТРА ДО ПОЛУДНЯ). ВЕДЬ Я ОСИЛЮ ЭТО, И Я НАДЕЖЕН В СВОИХ СЛОВАХ И ДЕЙСТВИЯХ (Я СМОГУ ЕГО ПРИНЕСТИ ЗА ПОЛДНЯ)».

Но шайтаны не лишены возможности похищать информацию, которая доходит до нашего земного неба, они передают ее своим приближенным, лжецам: «Поведать ли вам о том, к кому нисходят шайтаны? Они нисходят к каждому грешному лжецу – и передают они (шайтаны)

услышанное (от ангелов колдунам), но большинство из них – лжецы (добавляют много лжи к услышанному)» (Аш-Шу'ара; 221–223).

В хадисе Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), переданном Муслимом от



ибн-Аббаса, сказано: «Когда Аллах, Всевышний Он и Великий, решает какое-нибудь дело, то славословят ангелы Трона (Аллаха), затем славословят обладатели неба, которые следуют за ними до тех пор, пока весть не достигнет земного неба, затем джинны похищают услы-

шанное и передают своим приближенным, и передают то, с чем пришли в таком виде, как оно и есть, и это истина, но и добавляют».

Также в хадисе, переданном аль-Бухари от Аниши, сказано: «Это истинное слово, которое похищает джинн, он передает его на ухо своему приближенному и добавляет к нему сотню лжи».

Все сказанное выше касалось предсказаний будущего. А что касается знаний, связанных с настоящим и прошлым, то здесь возможностей

человека в заблуждение отнюдь не мало. Часто случается так, что человек, которого постигла беда или поразилась болезнь, в поисках помощи и успокоения попадает на прорицателя, который способен видеть и быстро перемещать

человека в заблуждение отнюдь не мало. Часто случается так, что человек, которого постигла беда или поразилась болезнь, в поисках помощи и успокоения попадает на прорицателя, который способен видеть и быстро перемещать

ся, преодолевая, например, тысячи километров за считанные секунды. Следовательно, то, что для нас является тайной, не является таковой для них. Они могут узнать то, что происходит в данный момент в самой отдаленной точке Земли, делиться инфор-

мацией со своими контактерами, медиумами, ведьмами, гадалками, посредством чего бы они не гадали, по руке или на картах. Астрологи, к сожалению, тоже очень популярны, и своими гороскопами одурачивают массы людей. Самое опасное в астрологии и гада-

нием после ширка (язычество), к которому они неизбежно ведут, – это, на мой взгляд, установка, которую человек получает от них, и к которой он уже идет как бы невольно. А установка, согласно хадисам Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) имеет место быть.

В древности джинны вселились в идолов и внушали мысли поклоняющимся им, а те, в свою очередь, принимали на веру их «божественные откровения». И в наше время нужно немного, чтобы ввести

человека в заблуждение отнюдь не мало. Часто случается так, что человек, которого постигла беда или поразилась болезнь, в поисках помощи и успокоения попадает на прорицателя, который способен видеть и быстро перемещать

человека в заблуждение отнюдь не мало. Часто случается так, что человек, которого постигла беда или поразилась болезнь, в поисках помощи и успокоения попадает на прорицателя, который способен видеть и быстро перемещать

«спасителем», об удивительных способностях которого ходят легенды. А он, не дожидаясь жалобных речей пациента, сам сообщает ему о его бедах, откуда тот прибыл, его имя и т.д. И все, этот клиент уже готов! Теперь из него можно свить что угодно,

к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

Шайтаны ищут контакта с порочными, развратными людьми, а к тем, в свою очередь, обращаются люди со слабой верой.

Искренне верующий человек ищет помощи у Аллаха, Господа миров, Всемогущего, Милостивого и Милосердного, и никакая сила не сравнится с Его могуществом, все, кроме Него, создано Им.

Приближением к Аллаху, покорностью и благодеяниями, молитвой и терпением человек может добиться большого успеха, в отличие от его служения дьяволу. Возможности искренне верующего человека велики по сравнению с возможностями джинна или колдуна. Пример для этого можно извлечь из 38-го, 39-го и 40-го аятов суры «Ан-Намль» Священного Корана: «Сулайман, обратившись к тем, кого по воле Аллаха он покорил из людей и джиннов, сказал, что он хочет совершить удивительное дело, чтобы заставить царицу врасплох. Он сказал им: «Кто из вас может принести мне ее великий трон до того, как они (царица и ее народ) придут ко мне покорными и послушными? Некий 'Ифрит (очень сильный джинн) сказал: «Я принесу тебе его, прежде чем ты встанешь со своего места (сидя на котором ты вершишь правосудие с утра до полудня). Ведь я осилю это, и я надежен в своих словах и действиях (я смогу его принести за полдня)».

А тот, кого Аллах одарил силой веры и знанием ниспосланного Им Писания, сказал Сулайману: «Я принесу тебе этот трон в мгновение ока». И он сделал так, как сказал. Увидев трон царицы, утвердившийся перед собой Сулайман сказал: «Это из милости Аллаха. Мой Творец даровал мне Свою милость, чтобы испытать меня: буду я Ему благодарен за это или нет...».

В комментариях Корана – «Тафсируль-Джалалайни» говорится, что ангелы, повинаясь приказанию Аллаха, перенесли трон под поверхность земли. А согласно комментариям шейха Мухъйид-дина бин 'Араби

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

«Молитва того, кто явится к предсказателю, спросит его о чем-либо, и поверит ему, не будет приниматься в течение сорока дней» (Муслим).

2-га арло

### ВЕЛИКИЕ ЛЮДИ ИСЛАМА

«Имам Аль-Бухари Великий имам, мухаддис (собиратель хадисов) Мухаммад Аль-Бухари родился в 810 году в семье иранского происхождения в Бухаре. Уже в десятилетнем возрасте он начал заучивать хадисы наизусть. Аль-Бухари отличался незаурядными способностями и необыкновенной памятью и, будучи еще ребенком, иногда исправлял ошибки своих учителей. В возрасте 16 лет он совершил хадж вместе с матерью и братом, после чего некоторое время провёл в Аравии. Затем в поисках хадисов путешествовал по многим городам Ближнего и Среднего Востока, по разным провинциям Халифата (Хиджаз, Египет, Ирак, Хорасан), повстречав, по его собственным словам, более тысячи мухаддисов.

В течение 16 лет Аль-Бухари работал над составлением сборника хадисов «Аль-Джами ас-Сахих» («Достоверное собрание»). Задавшись целью собрать все достоверные (сахих) хадисы, предания о поступках и высказываниях Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), Аль-Бухари изучил и проверил 600 тысяч хадисов, которые тогда были в ходу, и еще 200 тысяч, которые он сам записал у своих учителей и информаторов. Из этого громадного количества преданий он отобрал в качестве безупречных (сахих) для своего сборника всего 7397 хадисов. Умер Аль-Бухари в 870 году в селении Хартнак недалеко от Самарканда...»

3-га арло

### «У НИХ ДАЖЕ ЧУМЫ НЕ БЫВАЕТ»

«(Продолжение. Начало на №9.2025 г.)

Мохаммад-Хаджи Вайсерт рассказывал, что Ислам принял по причине того, что ему нравилось поведение чеченцев в годы высылки, их братские узы, их единство и сплоченность, взаимоотношения в семье, между племенами, уважение к старшим, к женщинам. Я рад, что мне довелось слушать этого чудесного человека, он так мягко и так красиво говорил на чеченском языке, что невольно завораживал своей речью. Помню, как он, разумеется, в шутку сказал, что его уважение к чеченцам было столь велико, что ему полюбилась вся живность, бегающая в наших дворах: курицы, коровы, овцы. Люди всегда тянутся к чистому, благородному, красивому. Так случилось и с этим замечательным человеком. Он в нас нашел то, что ему всегда было дорого и любимо по жизни. У него остались прекрасные дети, продолжающие дело отца. Дай Аллах нам ума поступать праведно, чтобы быть примером для людей.

Перейдем к современности. На одной из выставок в США чеченский юноша, одетый в национальный костюм, осматривал экспонаты. Владелец лотка, старый еврей, видно знавший кавказцев, спросил у него: «Вы грузин?». «Нет. Я чеченец», - ответил парень. «Вот это да!», - сразу оживился старик. - Разрешите с вами сфотографироваться. За долгие годы впервые вижу чеченца, интересующегося старинными вещами, а не единоборствами». С той поры они стали дружить и помогать друг другу. Спустя время, уже на другой выставке, для покупки нужного предмета чеченцу не хватало наличных денег. Чтобы их забрать, требовалось время, которого в этот момент у него не было – товар мог уйти. Вспомнив старика, он подошел к нему и объяснил ситуацию...»

4-га арло

### САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

««Болезнь диабетом – всё равно, что вести машину по оживлённой трассе, надо просто знать правила движения» (М. Бергер).

Сахарный диабет – нарушение обмена глюкозы в организме, развивающегося вследствие недостаточности гормона инсулина. Глюкоза – главный источник энергии клеткам, которые не могут существовать без неё, а инсулин – гормон, который помогает ей в них проникать. Без инсулина глюкоза остаётся в крови, вызывая гипергликемию и риск осложнений для почек, глаз, нервов, сердца и сосудов. Инсулин вырабатывается клетками поджелудочной железы. В норме это вещество контролирует поступление глюкозы в клетки, улучшает синтез гликогена в печени и замедляет распад углеводных соединений. Нарушение обмена веществ может возникать как при недостаточной выработке инсулина, что является причиной сахарного диабета I типа, так и при нарушении восприимчивости клеток к веществу, в результате чего развивается II тип. Сахарный диабет неизлечим, но его можно контролировать с помощью правильного питания, физической активности и медикаментозной терапии...»

С. Муртазаев

В ГАЗЕТЕ ИМЕЮТСЯ ПЕРЕВОДЫ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ, ПОПАДАНИЕ КОТОРЫХ В НЕЧИСТОЕ МЕСТО ПО ШАРИАТУ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

## ВЕЛИКИЕ ЛЮДИ ИСЛАМА

### Имам Аль-Бухари

Великий имам, мухаддис (собирает хадисов) Мухаммад Аль-Бухари родился в 810 году в семье иранского происхождения в Бухаре. Уже в десятилетнем возрасте он начал заучивать хадисы наизусть. Аль-Бухари отличался незаурядными способностями и необыкновенной памятью и, будучи еще ребенком, иногда исправлял ошибки своих учителей. В возрасте 16 лет он совершил хадж вместе с матерью и братом, после чего

в иранском городе Джилян, в семье потомков Пророка (да благословит его Аллах и приветствует). Его родословная восходит к Хасану (да будет доволен им Аллах). Его мать Уммун-хайр Фатимат тоже происходила из хорошего, благородного рода и отличалась прекрасным нравом и старательностью в богослужении.

О высочайшем предназначении Абдул-Кадир Джилани стало известно еще в раннем детстве. В месяце Рамадан днем он отказывался от

по религиозным вопросам) по двум мазхабам: Шафии и Ахмада. Все алимы Ирака приветствовали его фетвы. Однажды ночью Абдул-Кадиру приснился Пророк (да благословит его Аллах и приветствует). Он спросил у алима, почему тот не выступает с проповедями. Абдул-Кадир ответил: «О Посланник Аллаха, я ведь аджами (не араб) и как я могу выступать перед талантливыми алимами Багдада?». Тогда Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) открыл

### Абу-Язид Бастами

Абу-Язид Бастами родился в 804 году недалеко от Бухары, в местности Бастам. Прожил он 71 год и умер в 875 году. Он обладал глубоким пониманием наук. Его речь отличалась лаконичностью и глубоким смыслом. Он говорил: «Мой тарикат – это путь, следуя по которому можно легко постичь Аллаха». Он принадлежал к накшбандийскому тарикату, в котором вначале происходит джазб, а затем сулук. Абу-Язид говорил: «Тот, кто прочитал книги и выучил наизусть, еще не является алимом. Алимом является тот, кто получил знание от Аллаха. Эволюция получила знания от Аллаха». Он также говорил: «И самое лучшее, что я нашел – это наука постижения Аллаха». Джунайид Аль-Багдади говорил: «Абу-Язид среди нас подобен Исраилу среди ангелов». Это показывает, насколько высокое место занимает Абу-Язид в суфийской иерархии.

### Хаваж-Бахауддин Накшбанди

Являющийся большим знатоком тариката, шайх Убайдулла Аль-Ахрари /806-895 гг./ говорил: «Я был сподвижником многих суфийских шейхов, но ни у одного из них не наблюдал более великого и высокого состояния, чем у Бахауддина Накшбанди...». Хаваж-Бахауддин Накшбанди – основоположник тариката накшбандия. Родился в 1314г. Умер в 1389 г. С раннего детства у него обнаружилась тяга к исламским знаниям. Именно от него идет непрерывная цепь эвлалов, распространявших накшбандийский тарикат, хотя, как отмечают исследователи, появление этого тариката связывают с асхабом Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), Абубакром Сиддиком (пусть будет им доволен Аллах). Хаваж-Бахауддин Накшбанди является одним из величайших деятелей в распространении и укреплении Ислама. Да будет доволен им Аллах!

### Хасан аль-Басри

Хасан аль-Басри родился в 641 году в Медине, воспитывался в семье мухаджиров в окружении асхабов Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует). Он обучался у лучших теологов Ислама того времени, получил высшее духовное образование, достиг самых высоких знаний и был одним из самых выдающихся алимов Ислама того времени. Вел исключительно праведную жизнь в поисках приближения себя к Богу, обладал необычайной мудростью, ораторской /проповеднической/ способностью, привлекающей большие массы и снискавшей ему большое уважение в арабском халифате. Предание гласит, что когда он читал Коран, в помещениях воцарялась тишина, и его слушали с трепетным замиранием и со слезами. Его голос с особым звучанием наполнял души верующих, и к нему тянулись люди со всех сторон. За советом к нему обращались и халифы в трудных делах. Он написал множество книг по Исламу и шариатскому праву, знал наизусть много хадисов, от одного из самых уважаемых халифов после четырех праведных халифов Умара Абдель Азиза получил звание хазрата. Его нравственные наставления широко распространялись среди верующих и имели большой эффект. Его богобоязненность и доброта признавались даже теми, кто далек был от Ислама и не стремился к добродетели. Он дожил до старости и оставил после себя множество учеников и большое наследие. Исламские теологи считают его одним из тех, кто в загробном мире, безусловно, будет обитателем рая. Дай Аллах нам встретиться там!

### Мухаммад Ярагский

Мыслитель, 32-й имам тариката, духовный вождь освободительного движения горцев Кавказа в 19 веке Мухаммад Ярагский родился в лезгинском селении Вини-Яраг в Дагестане в 1770г. Он был женат на дочери алима Магарам-Эфенди Ахтынского, Айшат. Учился исламским знаниям и наукам, обучался и преподавал в медресе, совершил паломничество в Мекку. В 1821 г. с 31-м имамом тариката Галджи Исмаилом-эфенди Магомед Ярагский назначен верховным мюришдом Дагестана, имамом накшбандийского тариката. У М. Ярагского обучались такие знаменитости, как Джемалутдин Казикумухский, первый имам Дагестана и его зять Казим-Магомед Гимринский, Шамиль Гимринский – имам Чечни и Дагестана, Ташу-Хаджи Саясановский, Гази-Хаджи Зандакский и другие. Он – автор сочинения поэмы – нашиды о Пророке Мухаммаде (да благословит его Аллах и приветствует). М. Ярагский умер в 1840 г. во время приготовления к погребению в Исламе женщины уделяется большое внимание. Посланник Аллаха пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «Самыми уважаемыми и достойными женщинами в мире являются четыре женщины. Это Мария – дочь Имрана, Хадиджа – дочь Хувайлида, Фатима – жена Египетского фараона».

### Имам Ханбал

Один из имамов мусульманских школ (мазхабов) Ахмад ибн Ханбал родился в 164 г. по хиджре (786г.) в Багдаде и прожил 77 лет. Его отец был воином и умер еще до рождения сына. Когда Ахмад подросток, мать отдала его в медресе, где он изучал Коран, хадисы и другие науки. Он посещал собрание алимов в Багдаде, благодаря чему приобрел знания. В те времена еще не су-

ществовали сборники хадисов, и нужно было встречаться с шейхами, которые наизусть знали их по памяти. Шейхи жили в разных странах, и Ахмаду ибн Ханбалу пришлось объехать весь мусульманский мир от востока на запад. Пять раз он посетил Мекку. Часто на своем пути ему приходилось преодолевать трудности. Когда однажды в Йемене у него закончились деньги, ему пришлось работать носильщиком. Как истинный ученый, Ахмад все усилия прилагал для достижения поставленной цели. В науках он достиг очень многого. Имам Шафии как-то сказал, что не знает в Багдаде более образованного человека, чем ибн Ханбал. Когда халиф аль-Малеун устроил самым видным богословам того времени так называемую михну (испытание, дискуссию), означавшую фактическое требование принять тезис о сотворенности Корана, Ахмад ибн Ханбал отказался это сделать, за что был заключен в тюрьму. В результате его популярности среди богословов Багдада возросла еще больше. Его наследие составляют сборники акид (исповеданий веры), сборники хадисов, послания по отдельным вопросам богословия, права и ритуала. Одной из стержневых идей ханбалитского мазхаба является отказ от нововведений и аллегорического толкования Корана и сунны (буквального следования их текстам). Когда он подружился с суфием Абу Хамзой аль-Багдади, он сказал сыну: «О сын мой, ты стремишься к сближению с этими людьми. Они превзошли нас знаниями, страхом перед Аллахом и благочестием...».

### СОВЕРШЕННЕЙШИЕ ЖЕНЩИНЫ ЗЕМЛИ.

В Коране говорится, что мужчина и женщина имеют единую природу и созданы Аллахом для того, чтобы они лучше знали друг друга. Поэтому

непорочности святой Марии. Она – единственная женщина, к которой Аллах послал ангела Джабраила с Откровением. Аллах сообщает Марии, что у нее родится сын – пророк Иса – Мессия (Иисус). В Коране сказано: «...ангелы сказали: О Мария! Воистину Аллах Словом Своим сообщает тебе радостную весть: ты родишь сына, имя его – Иисус Христос, сын Марии. Он будет почитаем в этом и будущем мирах и будет приближен к Аллаху». Она покорно приняла сообщение и с этого момента начала ответственно, спокойно и уверенно посвящать свою жизнь поклонению Всевышнему в твердой вере к Нему. Она родила Иисуса Христа непорочной Девой и надо отметить, что христиане почитают ее как Богородицу. Они заблуждаются и называют Иисуса Христа то Богом, то сыном Бога. Великий грех называть кого-либо кроме Аллаха Богом. Кроме того, у Бога нет сыновей, как нет и сотоварищей.

### Хадиджа – дочь Хувайлида

Эта великая женщина также пользуется любовью и уважением всех мусульман. Она – первая жена Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует). Еще задолго до того, как она стала его женой, Хадиджа славилась среди курайшитов своей добродетелью и нравственной чистотой, благодаря чему она получила прозвище «ат-Тахира» – чистая. Ее отец был одним из самых знатных и состоятельных жителей Мекки. Многие влиятельные курайшиты предлагали ей – богатой и красивой – руку и сердце. Но она отказывалась поступающим предложениям. Узнав о добром нраве и необычном укладе своего работника, коим был Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует), она отправила к нему свою подругу с предложением жениться на ней. Вскоре они поженились, и

не будет ни забот и усталости. Ее образ по сей день остается эталоном чистоты и высокой нравственности. Когда однажды энергичная, молодая, любимая и прекрасная, как бриллиант, жена Айша спросила у мужа: «Не лучше ли я, чем Хадиджа? Ты меня любишь больше, чем ее?», Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) ответил: «Нет, кланусь Аллахом! В целом мире у меня был единственный друг, и это была она». Такая высокая оценка от Посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) присуща только настоящему человеку с высоким достоинством и добродетелью.

### Фатима – дочь Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует)

Фатима является одной из самых уважаемых и совершеннейших женщин на Земле. Она – дочь необыкновенных родителей и мать двух близнецов-братьев Хасана и Хусейна. Говорят, что когда Фатима вставала на намаз, ее окружал свет, а когда разговаривала, то удивляла всех своей мудростью и благообразием. Она всегда была опорой для своего отца, а позже и для мужа Али. Она упоминается во многих хадисах, а в одном из них сказано, что именно она будет предводительницей всех женщин в раю. И еще говорят, что при выходе замуж, она попросила себе в приданное (урдо) умму Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), чтобы в Судный день смогла быть заступницей для нее (для шапаатства).

### Асия – жена Египетского фараона

Асия (Асият) одна из четырех совершеннейших женщин Земли, чтимых в Исламе. Она была очень доброй и умной женщиной. Несмотря на свое сословие, в ней отсутствовали



они пользуются одинаковыми правами и независимостью. Про помощи разума и познания бытия и истины, они могут достигнуть совершенства и приблизиться к Богу.

Поэтому не случайно в Исламе женщине уделяется большое внимание. Посланник Аллаха пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «Самыми уважаемыми и достойными женщинами в мире являются четыре женщины. Это Мария – дочь Имрана, Хадиджа – дочь Хувайлида, Фатима – жена Египетского фараона».

### Мария – дочь Имрана

Великая женщина, которая пользуется любовью и уважением не только в исламском мире. Она приводится в Святом Коране в пример женщинам во многих аятах, а одна сура названа ее именем. В них говорится о святости и

их супружеская жизнь была наполнена счастьем и гармонией. У них родились четыре дочери и два мальчика. Спустя некоторое время мальчики умерли. А продолжателями рода Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) стали их дочь Фатима, зять и двоюродный брат Али. Хадидже было около сорока лет на момент начала супружеской жизни с Пророком Мухаммадом (да благословит его Аллах и приветствует), и прожила она в супружестве еще 26 лет. Она была первым человеком на Земле, уверовавшим в Аллаха и его Посланника (да благословит его Аллах и приветствует). Она во всем поддерживала его и помогала ему во всем, когда остальные называли Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) лжецом и вили козни против него. Она одна из тех, кто при жизни обрдована о доме в раю, где

такие качества, как тщеславие и высокомерие. Богатство и власть мужа, и даже еретическая атмосфера не помешали ей уверовать в Единого Бога. Первым ее подвигом на истинном пути было спасение ею будущего Пророка Мусы (Моисея) (мир ему) в водах Нила, куда он был брошен младенцем в корзине. Она усыновила его и спасла от убийства, а также воспитала добродетельно. А когда Муса (мир ему) возмужал и получил от Всевышнего силу и знание, она поверила в его пророчество и попыталась убедить в этом и фараона. За это фараон приказал пригвоздить ее руки к столбу и пытать самыми жестокими пытками. И эта прекрасная женщина с высоким внутренним, духовным миром умерла мученической смертью с непоколебимой верой во Всевышнего.

С-А. Дулуев  
(Дала гечдойла цунна)



некоторое время провел в Аравии. Затем в поисках хадисов путешествовал по многим городам Ближнего и Среднего Востока, по разным провинциям Халифата (Хиджаз, Египет, Ирак, Хорасан), повстречав, по его собственным словам, более тысячи мухаддисов.

В течение 16 лет Аль-Бухари работал над составлением сборника хадисов «Аль-Джами ас-Сахих» («Достоверное собрание»). Заданной целью собрать все достоверные (сахих) хадисы, предания о поступках и высказываниях Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), Аль-Бухари изучил и проверил 600 тысяч хадисов, которые тогда были в ходу, и еще 200 тысяч, которые он сам записал у своих учителей и информаторов. Из этого громадного количества преданий он отобрал в качестве безупречных (сахих) для своего сборника всего 7397 хадисов. Умер Аль-Бухари в 870 году в селении Хартнак недалеко от Самарканда.

«Аль-Джами ас-Сахих» Аль-Бухари – первый сборник хадисов, составленный по принципу мусанаф, то есть с классификацией хадисов по сюжетам (алал абаб, в отличие от сборников типа муснад, где хадисы классифицировались по именам самых ранних передатчиков – ар-риджал). Данный принцип построения позволил Аль-Бухари существенно образом расширить круг преданий: включить хадисы самого разнообразного содержания – юридические, исторические, биографические, этнические, медицинские и т.д. Свое собрание хадисов он разбил на 97 книг с 3450 главами (название каждой книги указывает тему содержащихся в ней хадисов), которые заключают в себе 7397 хадисов с полным иснадом. Для мусульман «Аль-Джами ас-Сахих» Аль-Бухари стал второй книгой после Корана. Аль-Бухари известен также как составитель авторитетного свода биографий передатчиков хадисов «Ат-таърих – аль-кабир», созданный им в нескольких редакциях. Среди других его сочинений следует назвать толкование Корана – «Тафсир аль-Коран».

**Абдул-Кадир Джилани** (да будет доволен им Аллах) Абдул-Кадир Джилани (да будет доволен им Аллах) родился в 470 году хиджры (примерно в 1077 году христианского летоисчисления)

## «У НИХ ДАЖЕ ЧУМЫ НЕ БЫВАЕТ»

(Продолжение.  
Начало на №9.2025 г.)

Мохаммад-Хаджи Вайсерт рассказывал, что Ислам принял по причине того, что ему нравилось поведение чеченцев в годы высылки, их братские узы, их единство и сплоченность, взаимоотношения в семье, между полами, уважение к старшим, к женщинам. Я рад, что мне довелось слушать этого чудесного человека, он так мягко и так красиво говорил на чеченском языке, что невольно завораживал своей речью. Помню, как он, разумеется, в шутку сказал, что его уважение к чеченцам было столь велико, что ему полюбили вся живность, бегающая в наших дворах: курицы, коровы, овцы. Люди всегда тянутся к чистому, благородному, красивому. Так случилось и с этим замечательным человеком. Он в нас нашел то, что ему всегда было дорого и любо по жизни. У него остались прекрасные дети, продолжающие дело отца. Дай Аллах нам ума поступать праведно, чтобы быть примером для людей.

Перейдем к современности. На одной из выставок в США чеченский юноша, одетый в национальный костюм, осматривал экспонаты. Владелец лотка, старый еврей, видно знавший кавказцев, спросил у него: «Вы грузин?». «Нет. Я чеченец», - ответил парень. «Вот это да!», - сразу оживился старик. - Разрешите с вами сфотографироваться. За долгие годы впервые вижу чеченца, интересующегося старинными вещами, а не единоборствами». С той поры они стали дружить и помогать друг другу. Спустя время, уже на другой выставке, для покупки нужного предмета чеченцу не хватало наличных денег. Чтобы их

забрать, требовалось время, которого в этот момент у него не было – товар мог уйти. Вспомнив старика, он подошел к нему и объяснил ситуацию. Тот сразу отсчитал нужную сумму и вручил чеченцу. Когда парень спросил, что оставить в залог, тот ответил: «У меня есть твой залог, и он достаточен. Для меня залогом является то, что ты чеченец». В Европе чеченский юноша заочно учился в филиале американского института. Здесь были ребята разных национальностей, и из разных стран. Чеченец был руководителем крупной швейцарской фирмы, с рацией справлялся хорошо, но слаб в точных науках. На последнем году занятий он заявил своему другу, что решил бросить учебу. Чеченцу эти предметы давались легко, он взял шефство над немцем, помогал ему весь период, в результате чего немец успешно защитил диплом. Дружба их продолжается по сей день.

На стадионе Стамбула, в присутствии более сорока тысяч участников, проходил молодежный конгресс Европы. В нем участвовали гости со всего мира. Когда представляли делегацию одной из стран Центральной Европы, назвали руководителя молодежной партии и объявили, что он наш брат, мусульманин. Весь стадион стал хлопать. Диктор продолжил и добавил, что он к тому же еще и чеченец. Теперь стадион встал и стоя приветствовал чеченца бурными аплодисментами. Присутствовавший на встрече и сидевший невдалеке Президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган кивком головы поприветствовал чеченца и вместе с публикой хлопал в его честь. Именно благодаря

этому чеченцу, его активной поддержке, турецкую молодежную организацию приняли в Союз Европы. Кто из нас не видел новый прекрасный аэропорт Стамбула, каковых, наверное, мало? Приятно, что при его закладке свою лепту внес и продолжает вносить чеченский юноша.

Во франкоязычной стране проживал наш юноша в годы войны, толком не окончивший и 8 классов. Его желание получить образование и поддержка Милостивого и Милосердного помогли ему не только выучить язык, но и закончить институт. Он более года не мог найти работу по специальности, потому как все желали иметь работника со стажем. Сегодня он один из уважаемых и квалифицированных программистов во всем мире известной фирме. Когда его племянник окончил институт по той же профессии, протекции старшего хватило, чтобы того сразу зачислили в штат. При этом добавив, что им будут довольны, если молодой человек будет выполнять даже 50 процентов того, что делает дядя. Юношу эти слова не успокоили, он делает работу на должном уровне и отвечает всем требованиям работодателя. Ваша ответственность и полная отдача на работе – есть залог успеха будущих наших специалистов.

В начальной школе европейской страны учились два брата-чеченца и их младшая сестра. Это было в годы, когда вся российская пресса была травлей чеченцев, называя нас «бандитами». Наши дети участвовали во всех школьных мероприятиях, выступали на шахматных и других спортивных олимпиадах города и снискали уважение учителей и учеников. В их стране старост групп выбирают сами ученики из уважаемых ими детей.

Все годы учебы старостами всегда были чеченцы. Когда же по окончании школы от всех выпускных классов выбирали девушку и юношу, чтобы обратиться с благодарственной речью к учителям, этой чести удостоился чеченец. Дети и взрослые в этой стране не поверили в то, что о нас говорит российская пресса. Подумайте, возможно ли было бы такое отношение к нам, даже в сегодняшней России, не говоря о военных годах? Ответ, думаю, ясен. В другой стране, кроме старост классов, выбирают одного ученика на всю школу, должность которого называется «Совесть школы». Его голос имеет значение на уровне преподавателя. На эту должность была избрана чеченская девочка. Избиралась бесценно, на все годы учебы. С ней продолжают советоваться и сейчас, когда она уже завершила учебу в школе и учится в институте. Глава одной многолетней чеченской семьи, получив решение на проживание, на следующий же день попросил помочь ему трудоустроиться. Когда ему сказали, что будет получать пособие по безработице, он заявил: «Я не инвалид и не бездельник, в подкачку не нуждаюсь. Я не приехал сидеть на чьей-либо шее, сам хочу зарабатывать. Моя цель дать детям образование и вырастить их добропорядочными гражданами». Получилось, как задумал – все дети дипломированные работники.

Когда отцу семейства предложили работать на крупный завод, где была сменная работа, случилось так, что ему приходилось заменять больных. Шеф первоначально спрашивал: «Как ты ладить с такими-то рабочими. Могу ли я оставить тебя в их смену?». Чеченец дал ответ, рассмешивший и уд-

влетворивший начальника: «Ставьте меня с кем хотите, когда хотите и, не спрашивая более моего соизволения. Это в России нас причислили к задирам и дебоширам. Мы по природе добрые и пушистые, и не склонны ни с кем ссориться, если нас не доводят». Уже во многих странах Европы есть чеченские врачи, окончившие здесь вузы и получившие работу. Есть свои доктора наук по химии, фармакологии, есть депутаты парламентов, есть летчики военной и гражданской авиации, преподаватели вузов, юристы, инженеры, историки, квалифицированные программисты, работники пищевой промышленности.

Однажды наши молодые ребята, собравшись вместе, ходили поздравлять старших на Ураза-Байрам. Увидев красиво одетых ребят, в костюмах и галстуках, сидевшая на лавочке старушка из местных обратилась к ним: «Какие вы симпатичные парни, здесь таких не бывает. Вы откуда?». На чистом языке народа той страны ребята ответили, что они местные, но по национальности чеченцы. Старушка пожелала им всех благ, ребята ответили тем же и распрощались. Умение наладить добрые контакты с народом, куда вас забросила судьба, означает, что вы достойный человек и что вы любите свой народ.

Чеченская семья проживала в квартире у местного старика, у которого умерла жена. Дети его жили отдельно и не особо заботились о нем. Чеченцы всячески поддерживали и помогали старику – когда словом, когда едой, когда мелким ремонтом по дому. Видя, что семья чеченцев много лучше, чем его родные дети, тот решил написать им часть своей недвижимости. Глава

чеченской семьи отказался от такого дара, сказав, что он поступал по своим обычаям, а не из материальных соображений. Удивлению старика не было предела. Удивляйте почаще благими делами.

В одной из стран заболел молодой человек, который поселился здесь недавно. Его болезнь оказалась смертельной (Дала декъала войла иза а, вай массо а). У него не было в той стране никого из близких и знакомых, только жена и трое маленьких детей. Узнав об этом, туда выехал парень чеченец из соседней страны и оставался рядом с ним пока тот был жив. Когда этот факт стал достоянием чеченцев из той страны, они тоже не оставили его семью без внимания. Нашей взаимовыручке и взаимной помощи можно позавидовать. Приятно, что это неукоснительно соблюдают молодые.

Самое ценное в примерах, которые я описал, то, что наши юноши и девушки чисты душой, осознают свою общность с народом и всегда готовы помочь в благих делах. Мне известны родители, что воспитывают своих детей быть полезными для своей нации, для всех добропорядочных людей. Наши ребята дружат и знают со своими сверстниками в стране проживания. Чеченцев знают по всей Европе, как верных друзей, как людей, умеющих отвечать за свои слова и поступки. Их уважают, их ставят в пример, на них равняются.

Помните, как наши дети-ампутанты, благодаря своей воле и трудолюбию, стали многократными чемпионами России, мира и Европы по футболу? Они внесли заряд энергии не только в себя, но показали пример мужества и стойкости всему нашему народу. Берите с них пример и никогда не падайте духом.

Помните тех, кто с сожалением покинул родину в надежде сохранить своих детей, дать им образование для пользы народа. Помните каждого достойного, кто не делил, не делит и не будет делить наш малочисленный народ на политические и иные группы. Помните и живите, осознавая, что если не мы, то кто. Помните, что у нас есть только МЫ, и при нашем братском отношении друг к другу этого будет достаточно в столь огромном людском океане под названием МИР. Лучшее воспоминание о достойно ушедших – не наши слезы, не наша скорбь, а наше единство, наше образование и применение полученных знаний на деле, в пользу нашего народа и всех окружающих. Настоящее счастье – это когда у всех все благополучно, а не у части народа. Те, кто кичится знаниями, лично обогащаясь, без пользы для народа, есть больше враги, чем братья. Дай Аллах ума таким и их родителям.

Мы обязаны помнить наших первых мухаджиров, чьи останки лежат по дороге в Турцию и в землях стран Ближнего Востока. Мы обязаны помнить всех, кого унесли последние войны и тех, кто пока еще считаются без вести пропавшими, кто без суда и следствия по сей день находятся в тюрьмах.

Задача каждого из нас – не посрамить честь своей нации, своих отцов и матерей, следовать нашим лучшим традициям. Мы, как и все, уйдем в свой срок, но народ будет жить, пока Аллах не примет решение, поэтому имя народа следует нести достойно, как завещали нам наши благородные отцы.

(Продолжение следует)

Муса Асхабов

## ГЛАВНАЯ ДЖУМА-МЕЧЕТЬ РАЙОННОГО ЦЕНТРА АЧХОЙ-МАРТАНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



Центральная мечеть имени шейха Батал-Хаджи Белхароева, расположенная в районном центре Ачхой-Мартана Чеченской Республики, построена в долине реки Фортанга по улице Х. Н. Нурадилова.

Решение о строительстве мечети было принято Рамазаном Кадыровым в январе 2013 года во время его визита в Ачхой-Мартановский район.

Строительство мечети началось весной 2013 года и продолжалось около полутора лет. Открытие состоялось в декабре 2014 года, что стало значимым событием для местных жителей и мусульман всего региона.

Мечеть имени шейха Батал-Хаджи Белхароева является уменьшенной копией знаменитой мечети «Сердце Чечни», расположенной в столице республики – Грозном.

При строительстве мечети принимали участие высококвалифицированные турецкие специалисты, что позволило обеспечить вы-

сокое качество выполнения работ. Основная часть отделочных материалов была завезена из Турции, что свидетельствует о международном сотрудничестве и обмене опытом в области архитектуры и строительства.

Общая площадь мечети составляет 2000 квадратных метров, а вместимость – около 5000 человек. Наружные и внутренние стены мечети отделаны травертином – особо прочным камнем. Искусное сочетание во внешней отделке травертина темно-коричневой и кремовой расцветок придают ей своеобразный колорит. Интерьер мечети обширно декорирован также белым мрамором. Построен мраморный резной минбар, а также молитвенная ниша в стене мечети – михраб, изготовленная из белого мрамора, указывающая верующим направление во время молитвы.

Макка Халидова

## ВИРДЫ АВТУРИНСКИХ ШЕЙХОВ ИАВДЫ И АЛИ МИТАЕВЫХ

Вирд Иавды и Вели

Первый важиб вирд.

После каждого фарз-намаза необходимо читать «АстагИфируллахI» – 5 раз, затем читают зикр «Ла илахIа иллаЛлахIу» – 100 раз, и читают салават «АллахIума соли Иала Мохьаммадив-ваАлаа али Мохьаммадив-ва саллим» – 5 раз. Затем мел (вознаграждение от прочитанного) посвящают Пророку Мухаммаду (да благословит его Аллах и приветствует), своему устазу и всем эвлайам (в цепи тариката (тарикъат – араб.) – от Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) и до своего устازа.

ВТОРОЙ ВАЖИБ ВИРД.

После каждого утреннего фарз-намаза читают «Салават» – 100 раз, затем читают суру Корана: «КьулIуваЛлаахIу Ахьад АллахIу-Самад лам йалид ва ламюлад валамйакун лахIу куфуван Ахьад. АллахIу Акбар» – 100 раз. Затем читают две суры Корана: «Кьул аIузу» – по одному разу. После завершения вирда мел отдают Пророку Мухаммаду (да благословит его Аллах и приветствует), своему устазу и всем эвлайам (в цепи тариката, а также праведным халифам Абубакар-Сиддику, Али, Умару и Усмани (да будет доволен ими Аллах).

ПЕРВЫЙ СУННАТ ВИРД.

После каждого фарз-намаза читают зикр «Ла илахIа иллаЛлахIу» – по 100 раз, озвучив вначале «АстагИфируллахI» – по 3 раза, и после – 3 раза «салават»; либо одновременно – 500 раз зикр «Ла илахIа иллаЛлахIу», озвучив сначала «АстагИфируллахI» – 15 раз, а также – после «Салават» – 15 раз. После завершения исполнения вирд мел отдают

пророку Адаму (да будет доволен им Аллах) и Пророку Мухаммаду (да благословит его Аллах и приветствует), своему устазу, а также всем пророкам, начиная от пророка Адама (мир им) до Пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), всем эвлайам от Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует) до последнего в цепи эвлайаов – своего устازа.

ВТОРОЙ СУННАТ ВИРД.

После каждого фарз-намаза читают зикр «Ла илахIа иллаЛлахIу» – по 100 раз, произносятся сначала «АстагИфируллахI» – по 3 раза, а в конце читают «Салават» – по 3 раза. Либо одновременно – 500 зикр «Ла илахIа иллаЛлахIу», произносятся сначала «АстагИфируллахI» – 15 раз и в конце – «Салават» – 15 раз. Мел от прочитанного отдают Пророку Мухаммаду (да благословит его Аллах и при-

ветствует), устазу, а также своим родителям (исполнителя вирда), называя их по именам – отца и мать.

ТРЕТИЙ СУННАТ ВИРД.

После каждого фарз-намаза читают зикр «Ла илахIа иллаЛлахIу» – по 100 раз, произносятся сначала «АстагИфируллахI» – по 3 раза, а в конце читают «Салават» – по 3 раза. Либо одновременно – 500 зикр «Ла илахIа иллаЛлахIу», произносятся сначала «АстагИфируллахI» – 15 раз и в конце – «Салават» – 15 раз. Мел от прочитанного отдают Пророку Мухаммаду (да благословит его Аллах и приветствует), устазу, а также родителям устازа, называя их по именам – отца и мать (если устаз Иавда – отцу МитIе, матери Жансу), если устаз Вели (его отцу Иавде и матери Мувильмат).

МасIуд Заурбеков



## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

«Болезнь диабетом – всё равно, что вести машину по оживлённой трассе, надо просто знать правила движения» (М. Бергер).

Сахарный диабет – нарушение обмена глюкозы в организме, развивающегося вследствие недостаточности гормона инсулина. Глюкоза – главный источник энергии клеток, которые не могут существовать без неё, а инсулин – гормон, который помогает ей в них проникать. Без инсулина глюкоза остаётся в крови, вызывая гипергликемию и риск осложнений для почек, глаз, нервов, сердца и сосудов. Инсулин вырабатывается клетками поджелудочной железы. В норме это вещество контролирует поступление глюкозы в клетки, улучшает синтез гликогена в печени и замедляет распад углеводных соединений. Нарушение обмена веществ может возникнуть как при недостаточной выработке инсулина, что является причиной сахарного диабета I типа, так и при нарушении восприимчивости клеток к веществу, в результате чего развивается II тип. Сахарный диабет неизлечим, но его можно контролировать с помощью правильного питания, физической активности и медикаментозной терапии.

По данным статистики, этой болезнью сегодня страдает каждый одиннадцатый взрослый человек (при этом половина случаев вообще не диагностирована), а каждый тринадцатый входит в группу риска.

**Причины:**  
- генетическая предрасположенность;  
- ожирение и избыточный вес;  
- недостаток физической активности;  
- стресс;  
- заболевания поджелудочной железы;  
- эндокринные нарушения;  
- приём некоторых лекарств;  
- инфекции.

**Симптомы**  
Симптомы диабета I и II типа во многом схожи, разница только в том, что при первом типе болезнь развивается быстро и проявляется ярко. Диагностировать диабет II типа сложнее, потому что

симптомы выражены слабо. Важно обратить внимание на следующие симптомы:

- жажда и сухость во рту; человек пьёт гораздо больше, чем раньше; объём жидкости может увеличиться до 3–5 л в день;
- постоянное чувство голода; пациент хочет есть, сколько бы ни питался и что бы ни употреблял в пищу;
- резкое снижение веса, при



этом образ жизни и питание остаются прежними;

- постоянная усталость;
- появляются внезапные приступы тошноты и рвоты;
- онемение рук и ног, ощущение покалывания в пальцах;
- кожный зуд, который напоминает аллергическую реакцию, но продолжается очень длительное время.

При обнаружении данных симптомов незамедлительно обращайтесь к врачу.

**Лечение**  
Терапевт при подозрении на сахарный диабет направляет пациента к профильному специалисту, который занимается лечением патологий обмена веществ, – врачу-эндокринологу. На консультации врач проведёт опрос и осмотр, а для подтверждения диагноза и определения степени тяжести диабета назначит лабораторные и инструментальные исследования.

Лечение сахарного диабета – мониторинг уровня сахара в крови, инсулинотерапия, ме-

дикаментозная терапия сахароснижающими препаратами – зависит от типа диабета. Его дополняют правильное питание, поддержание нормального веса, регулярные физические нагрузки. Главное, что нужно понять, – жизнь при сахарном диабете возможна. Но её качество напрямую зависит от соблюдения комплекса лечебных и профилактических мер, назначенных врачом.



Важно контролировать уровень глюкозы. Поэтому обязательно следует приобрести глюкометр с тестполосками к нему. Питаться необходимо сбалансированно. Нельзя допускать переизбытка одних питательных элементов и дефицита других, – например, необходимо следить за объёмом углеводистой пищи в рационе и не превышать рекомендуемой нормы.

Физическая активность существенно влияет на поддержание качества жизни человека, страдающего от диабета. Многие ошибочно полагают, что занятия спортом помогают контролировать сахар в крови. Это не совсем так – не стоит тренироваться слишком усердно и интенсивно. Кроме того, важно исключить занятия экстремальными видами спорта (горными лыжами, дайвингом, сёрфингом).

И важно помнить, что самоназначение препаратов и использование непроверенных народных методов не только

неэффективно, но и жизненно опасно.

Профилактика заболевания  
Профилактические меры следует соблюдать как тем, у кого уже выявлен диабет, так и пациентам с высоким риском развития патологии. Индивидуальные рекомендации выдаёт врач, но можно выделить общие правила:

- не допускать избыточного веса;

зательный элемент терапии при диабете. Благодаря медикаментозному лечению, физической активности, диете можно контролировать своё состояние и предупреждать тяжёлые осложнения. Именно поэтому каждому члену семьи диабетика важно понимать основные принципы питания при диабете и помогать больному выполнять рекомендации врача.

**Рекомендации по питанию:**  
- питание должно быть частым и дробным (5–6 раз в день), малыми порциями;

- не допускать длительных перерывов между приёмами пищи – более 5–6 часов;
- предпочтительны такие способы приготовления блюд, как тушение, варка, готовка на пару и запекание;
- обязательный завтрак позволяет поддерживать необходимый уровень сахара в крови;
- при составлении меню высчитывать соотношение белков, жиров и углеводов – идеальное соотношение 25:50:25;
- чтобы определить полезные и вредные для диабетика продукты, диетологи и эндокринологи ввели универсальный показатель – гликемический индекс GI.

Наиболее безопасные и полезные для диабетика продукты: молочные продукты – GI 35–40; нежирное мясо и рыба – GI 10–20; помидоры, огурцы, капуста, салат и т. д. – GI 5–15; орехи – GI 15; чечевица и фасоль – GI 30–40. Употреблять продукты с высоким GI следует редко и в строго ограниченных количествах, чтобы не провоцировать обострения диабета.

Питание при сахарном диабете должно быть сбалансированным, разнообразным и вкусным. Не нужно отказываться от своих любимых блюд, следует лишь научиться готовить их правильно, с учётом своего состояния и потребностей.

Диабет не приговор, и если регулярно следить за уровнем сахара в крови, соблюдать здоровый и активный образ жизни, то можно прожить долгую и счастливую жизнь.

Наида Алиева

## НАШИ ГЕРОИ

### АБДУЛМЕЖИДОВ МУСА (1975 – 2004)



Лейтенант милиции, участковый уполномоченный милиции территориального пункта милиции села Ишхой-Юрт Гудермесского района Муса Абдулмежидов родился в 1975 году. После окончания школы поступил в Чеченский государственный педагогический институт.

Институт закончил успешно. Некоторое время занимался сельским хозяйством.

В 2002 году устроился на службу в ОМВД России по Гудермесскому району – участковым уполномоченным милиции территориального пункта милиции в родном селе.

Муса вел активную борьбу с ваххабитами, из-за чего ему поступало много угроз. Его уважали и ценили за мужество, благородство, стойкость перед лицом опасности, верность и надёжность. Он участвовал во многих специальных операциях по обезвреживанию и ликвидации преступников.

12 апреля 2004 года при очередной вылазке членов НВФ Муса погиб при перестрелке.

У него остались две дочери.  
Дала Глазот къобалдойлаушнан!

### ЗЕЛИМХАН БЕРСАНУКАЕВ: МЫ УЧАСТВУЕМ В СВЯЩЕННОЙ БОРЬБЕ ЗА ЗАЩИТУ ВЕРЫ, ЦЕННОСТЕЙ И БУДУЩЕГО НАШИХ ДЕТЕЙ

С самых первых дней специальной военной операции представители Чеченской Республики находятся на передовой, сражаясь за жизнь и мир, успешно выполняя все задачи, поставленные Президентом России Владимиром Путиным. Глава региона Рамзан Кадыров лично контролирует участие военнослужащих из ЧР в этой спецоперации.

В рамках рубрики «Герои СВО» мы хотим познакомить вас с очередным достойным сыном чеченского народа. Берсанукаев Зелимхан Лом-Алиевич, рядовой, родом из села Алхан-Кала, проживает в Грозном. В детстве во время первой чеченской кампании потерял родителей, его с братом воспитала тетя. Но, как отмечает боец, на сегодняшний день, по воле Всевышнего, несмотря на отсутствие родителей, у него есть образование, своя семья и работа. Еще до начала СВО он работал в Ахматовском РОВД г. Грозного, в 2022 году перешел в полк «Север-Ахмат» и через несколько месяцев тщательной подготовки отправился в зону проведения специальной военной операции.

«Я считаю, что мы участвуем в джихаде, потому что идет священная борьба за защиту веры, ценностей и будущего наших детей!» – подчеркнул Зелимхан Берсанукаев в беседе с нашим корреспондентом.

Также военнослужащий рассказал об обстановке на передовой, о взаимоотношениях между бойцами во время военных действий.

«На передовой дела, как правило, были непростые. Ситуация могла меняться очень быстро, и мы часто сталкивались с серьезными вызовами. Поддержка друг друга в таких условиях крайне важна. Она помогала не только справиться с физическими нагрузками, но и поддерживала моральный дух. Отмечу особенность наших бойцов: даже в самой сложной ситуации они всегда готовы прийти на помощь, несмотря на любую опасность», – рассказал Зелимхан.

Как известно, Региональный общественный фонд имени Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова, а также Глава ЧР, Герой России Рамзан Кадыров в зоне проведения СВО обеспечивают наших бойцов всем необходимым.

«Во-первых, поддержка от РОФ им. А.-Х. Кадырова дает очень мощную мотивацию, во-вторых, для бойцов своевременно, незамедлительно предоставляется все необходимое: продукты, лекарства, техника. Это очень ценно», – отметил боец.

При выполнении специальной операции во время боевых действий в районе н.п. Марьинка он попал под обстрел, где его отбросило взрывной волной, в результате чего были получены многочисленные переломы позвоночника.

Отметим, что рядовой Берсанукаев Зелимхан Лом-Алиевич имеет государственные награды РФ: медаль «За спасение погибавших» и медаль «За отвагу», также получил награды от Министерства обороны РФ – медаль «За боевые отличия» и медаль «Участнику СВО».

«Вестни Республики»

## САЙД-ЭМИ

- 1) Стага Йовдалниг дийр дац шел хьалха цул Йовдалниг цьамма дина хиллий бен.
- 2) Харц доттагI мостагIчул а кхераме ву.
- 3) Кийра буьзна хиларх хулуш вац къонах, нагахь цуьнан дош леса делахь.
- 4) Воккхачунна хIума дицдалар – сингаттамаш дукха хилар. Жимачунна дицдалар – сингаттам ца хилар.
- 5) Кьамел говза хиларх то-ваш дац, нагахь оцу кьамелехь хIора дешан ша да вацахь.
- 6) ХIумма а ца дечуьнгара гIалат ца долу, кхечуьнгара гIалат даьла и реза а ца хуьлу.
- 7) Оьзда воцчунна оьзда лела хала хир ду.
- 8) Шен хьекьале хьаьджи-на бен кхечун хьекьал дусталур дац.
- 9) Дог-ойла шена йерг массе-ран а ву геггара, тька дог-ойла вуон йолчо ша санна верг лоху.
- 10) Осала стаг йуххе витахь эвхьаза волу, Длахервахь гамло.
- 11) Ойла шена йелахь болар а оьзда хир ду.
- 12) Вуон стаг КIоранах тера ву – йа вагаво цо, йа бехво.
- 13) Пайдехь дерг сьаьзаца хаарал кхетаме ду пайда ца хинберг дита хаар.
- 14) Бьармециг волчо шен хIума нахана кхоодо, шен долуш санна. Ша пайда а ца оьцу и неха долуш санна.
- 15) Ша кьанваллалц ваха ойла йолуш верг кьеначех кхарда ца веца.
- 16) ХьагI йолчу стагана шена вуон болх хиларал хала ду кхечунна дика болх хилар.
- 17) Сатийсам самах гуш гIан ду. Тька гIан декхалуш дерг а ду, цадекхалуш дерг а ду.
- 18) Шех эхь хеташ воцу стаг нахах эхь хеташ хир вац.
- 19) Ша делла дош лардеш во-цучо бьича дуй а кьарбийр бу.
- 20) Уггар дика йуьзучун чам бийриг мацвалар ду.
- 21) Хьан ойла ахь дан лер-ринчун куц ду.
- 22) Кхечуьнгара даьллачу гIалато ша кхетавар гIоле ду, шегара даьллачу гIалато кхиверг кхеточул а.
- 23) Вуьзна волчо дуйцуриг мечацунна самукьане хир дац.
- 24) ХIумма а ца деш мукьа Гер гIолехь ду, хIумма а до-цуриг дечул а.
- 25) Шен бахаман эла хилар тоьла, ца цуьнан лай хуьлчул.
- 26) Йовдалчуьнгара а хуьлу пайда, цуьнга ладогIа хьича-хьана.
- 27) Йедало хIоттийначул а чоIга ду шен оьздангалло хIоттийна низам.
- 28) Йедало хIоттийна низам лардеш верг ву-кха бакькьал марша стаг.
- 29) Дешуар Йовдалчух а виьр ву Илманча, хьекьал-м ша дерриг бен хир дац.
- 30) Йаьх хилар – ша нахал а иьшна хила ца лаар ду, тька а хьагI хилар – ша дика хила а ца гIерташ нах вуо гайта лаар ду.
- 31) Дина даьлча йухьаьржа хирволчу хIумманна ойла йар а бац йухьаькIам.
- 32) Кьаьхьа стом мел шекар тийсарх марзлур бац.
- 33) ХIоранна а кьанваллалц ваха лаьа, амма кьанвала цханне а ца лаьа.
- 34) Ша оьзда волчунна кхечуьнгара даьларг а хета шен юьхьаьржа.
- 35) Кхечунна вас латточо, шена вас йан некь боккху.
- 36) Дай дика хилар доьзалла дац, тьаьхье царех масал оь-цущ йацаь.
- 37) Ца ваьлла деш дериг бала бу, мел дика гIуллакх и делахь а.
- 38) Куралла – стагана ша ма варра ца вовзар ду.



Сайд-Эми.

34 шо дIадаьла СССР пачхьалкхехь дукхьарлера бусалба динан газет «Исламан Заьнарш» арадаьла. Боккха хилам бара иза, Дела вац аьлла коьрта идеологи йолчу коммунистийн Йедал долуш бусалба газет арадалар. Газет арадолу шина магтахь: оьрсийн а, нохчийн а. ХIетахь дуййна газетан агIонаш тIехь оха зорбатуху Йедамнехан хьехамаш, довьуйту церан дахарх долу бакьдерш. Газето довьуйту бусалба динан баххаш, вайн безачу нехан – эвланийн дахарх долу бакьдерш, вайн кьоман хаза гIилдакхаш, Iадаташ. Иштта газетадешархойн аьтто хир бу халкьан турпалхой бовза, церан хуьнарш довза. Иазло «Исламан Заьнарш» газете. Иазваларан мах: эхашарна – 360 сом, хьана шарна – 720 сом.

**Учредитель:**  
Министерство Чеченской Республики по национальной политике, внешним связям, печати и информации

**Куратор газеты Х.-А. Ж. Кадыров**  
**Основатель газеты М. Д. Заурбеков**  
**Главный редактор Ф. М. Заурбекова**

Адрес учредителя/издателя: 364060, г. Грозный, бульвар Дудаева, 8.

Адрес редакции: 364024, г. Грозный, ул. Н.А. Назарбаева, 92.  
**Телефон:** 8-928-088-85-50; **E-mail:** zori\_islama@mail.ru; **Индекс газеты:** 54 928, Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике 1 декабря 2015 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 20-00110.

Мнение редакции может не совпадать с мнением автора. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Газета выходит 2 раза в месяц на русском и чеченском языках. Свободная цена. Тираж – 3000 экз. Передано в печать 28.05.2025 г. 15:00. Подписано в печать: 28.05.2025 г. 16:00. Заказ № \_\_\_\_\_ Газета отпечатана в типографии АО «ИПК «Грозненский рабочий». Адрес типографии: 364021, г. Грозный, ул. Санкт-Петербургская, 12/35. Индекс издания ПА882.

В ГАЗЕТЕ ИМЕЮТСЯ ПЕРЕВОДЫ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ, ПОПАДАНИЕ КОТОРЫХ В НЕЧИСТОЕ МЕСТО ПО ШАРИАТУ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!