

ПОКАЯНИЕ

ПРОБЛЕМЫ – СЛЕДСТВИЕ НАШИХ ГРЕХОВ

Уважаемые братья и сёстры! Нам необходимо понять, если в нашей жизни случается кризис, то это не случайно. Он является частью совершенного плана от Всевышнего Аллаха. И при осознании, что этот совершенный план исходит от Всевышнего Аллаха, нам важно понять ещё один момент: необходимо получить знания о Всевышнем, которые помогут обрести уверенность в том, что во всём происходящем для нас содержится благо.



ДОВОЛЬСТВО ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЕМ ВСЕВЫШНЕГО

Мы знаем, что Всевышний Аллах – самый Милостивый из всех, кто проявляет милосердие. И мы знаем, что Всевышний Аллах более милосерден к Своим рабам, чем мы в силах подобрать для этого слова, за исключением того, как Он Сам описал Себя. Понимание того, что Всевышний Аллах – самый Ми-

лостивый и Милосердный из всех, кто проявляет милость, приведёт нас к довольству предопределением Всевышнего Аллаха. Это также приведёт нас к осознанию того, что любой кризис в нашей жизни – возможность измениться, совершенствоваться и приблизиться к Всевышнему Аллаху.

Кроме того, мы должны разобраться с проблемой и путём её решения. Ведь если мы не разберёмся, в чём суть проблемы, и не определим,

совершённых грехов. Коран, сура 4, аяты 78–79 (смысл): «Скажи им, о Пророк (да благословит его Аллах и приветствует)» «Всё это – от Аллаха по Его предопределению и решению». И почему же эти люди никак не могут понять (ни одного) рассказа (который адресовано им)? «Что постигло тебя, о человек, из хорошего, то это – от Аллаха по Его щедрости и благодетельности, а что постигло тебя из плохого, то это – от самого себя из-за твоих грехов». Передано от Али ибн Талиба о том, что ни одна беда не сваливается на человека, кроме как по причине его греха, и никогда эта беда не отводилась от него, кроме как после покаяния. Мудрость ниспослания проблем в том, чтобы человек мог осознать свой грех и обратиться с покаянием к Всевышнему Аллаху.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Нам необходимо осознать, что Всевышний ниспослал этот кризис в качестве звонка для нас, в качестве напоминания нам о том, что мы совершаем что-то не так, для осознания нами необходимости изменить свою жизнь. Так вот, когда мы осознали это, то поймём, что есть путь решения проблемы и выхода из кризиса. Мы можем совершить очень простое действие. Если мы научимся делать этот шаг, то сможем ликвидировать причину ниспосылаемого бедствия. Особая милость от Всевышнего Аллаха по-

каковы пути её решения, то не сможем понять, как помочь самим себе выбраться из этого кризиса. А как только мы осознаем, что проблема исходит от нас самих, мы поймём, что проблемы рождаются как следствие наших грехов – и это касается любых проблем и любых кризисов.

Всевышний Аллах во многих и многих аятах Корана сообщает, что кризис, беды и проблемы нашей жизни проявляются как следствие

сылается тем людям, которые смогли осознать свои ошибки и принять меры.

Есть одно очень известное выражение: «Осуди самого себя до того, как осудили тебя». Уделите время и поразмышляйте об этом, потому что зачастую, столкнувшись с проблемой, мы начинаем метаться из стороны в сторону в поисках решения. Но порой мы не понимаем, что путь решения проблемы прямо перед нами – в отражении зеркала. Взвесьте свои поступки, поразмышляйте над своими действиями, подумайте о том, что вы совершили.

Подумайте о том, что будет, если вы умрёте сегодня ночью, подумайте о том, что вы скажете, когда предстанете перед Всевышним. Но, осознав наши грехи, мы должны поблагодарить Всевышнего Аллаха за Его милость, которая проявилась в том, что Он даровал нам знания, способность распознать наши ошибки и возможность покаяться. Таким образом, мы доберёмся до чудесного лекарства. Лекарство, на которое у нас уйдёт несколько минут. Но реальность такова, что легче сказать, чем сделать. Это лекарство мы называем тауба, то есть покаяние.

СУТЬ ПОКАЯНИЯ

Есть многочисленные аяты Корана, в которых Всевышний Аллах рассказал нам о покаянии. Например, аят 53 суры 39 гласит (смысл): «О, рабы Мои, которые излишествовали во вред самим себе

(грешили), не отчаивайтесь в милости Аллаха! Поистине, Аллах прощает грехи полностью: ведь поистине, Он – Прощающий, Милостивый!». Всевышний не нарушает Своего обещания, а ведь Аллах пообещал, что Он примет ваше покаяние, если оно было совершено должным образом, если ваше покаяние было искренним.

Нельзя каяться перед Всевышним Аллахом, произнося языком, но при этом с сердцем, в котором нет чувства сожаления. Или произносить слова покаяния языком, в то время как наши части тела продолжают грешить день за днём. В действительности тауба (покаяние) может относиться к прошлому, настоящему и будущему.

Нам важно сожалеть об ошибках, допущенных в прошлом. Обращаясь взглядом в прошлое, смотреть на него с сожалением о том, что мы послушались Того, Кто ниспосылает нам пропитание днём и ночью. В нас должно присутствовать сожаление о том, что мы послушались Того, Кто наставил нас и ведёт по пути Ислама. Прочувствуйте сожаление всем своим сердцем. Без сожаления, начавшегося в сердце, нам очень трудно будет перейти на следующий уровень.

Во-первых, нам необходимо осознавать свой грех, поскольку иначе в нас не возникнет чувство сожаления за совершённый грех.

Во-вторых, нам необходимо осознать тяжесть греха. Очень много людей попали



под процент кредитных карт, своего рода рыба, и они говорят: это же незначительная сумма, в этом нет ничего такого. Но при этом они не осознают, что этот грех является одним из худших грехов, какие только можно представить. Поскольку у людей нет понимания ситуации, поскольку они не осознают тяжесть этого греха, в них нет и понимания того, насколько сильно они должны сожалеть о содеянном.

Что касается настоящего, нам необходимо перестать совершать этот грех. Потому что слишком много людей при совершении греха произносят «Астагфиллаhu!» К примеру, злословие. А ведь грех злословия является страшным грехом перед Всевышним. Но при этом, совершая такой грех, порой люди умудряются говорить:

«Астагфиллаhu!», он такой и сякой». Таким образом, они не перестают совершать грех. А теперь обратимся к смыслу покаяния в будущем.

Покаяние в будущем означает, что мы должны не только предпринять искренние попытки проявить раскаяние, но и выразить искреннее намерение никогда не возвращаться к совершению этого греха вновь. В реальности мы понимаем, что все мы люди и можем совершить нечто подобное этому или иному греху. Но каково наше намерение, при котором мы произносим «Астагфиллаhu!»? Хорошо, если наше намерение – «я не собираюсь совершать этого снова...».

Да поможет нам Всевышний Аллах искренне покаяться в грехах и всегда пребывать в Его довольстве! Амин...

Абдулла Муслимов

ВАЖНО ЗНАТЬ

МОЖНО ЛИ МУСУЛЬМАНАМ ОСКОРБЛЯТЬ ДРУГИЕ РЕЛИГИИ?

Мусульманам запрещено ругать или оскорблять убеждения других людей. Аллах говорит в Коране: «И не ругайте (о, верующие) тех идолов, к которым они [многобожники] взывают [которым поклоняются] помимо Аллаха, а то они станут ругать Аллаха из вражды (и) без всякого знания [по невежеству]» (6, 108). Мусульманин,

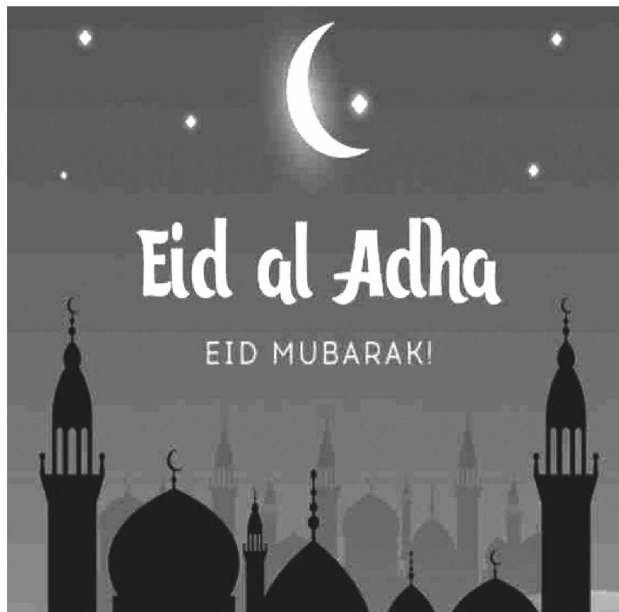
наоборот, должен призывать людей к Исламу доброжелательно, показывая им красоту Ислама. Это особенно важно сейчас, когда мировые средства массовой информации порочат Ислам. Поэтому вести себя оскорбительно, допуская грубость и насмешки над чужими убеждениями, очень непродуктивно для призыва к Исламу. Подобные дей-

ствия никогда не были путем сподвижников и праведных предшественников, которые всю жизнь посвятили распространению Ислама, для установления законов шариата в мире. Их жизнь и поступки побуждали немусульман задуматься над красотой Ислама и принимать Ислам. А Аллах знает лучше.

Саанвал ибн Мухаммад

ПРАЗДНИК МУСУЛЬМАН

ИД АЛЬ-АДХА ДЛЯ ВСЕХ



В Новой Москве в день Курбан-байрама власти организуют для жителей праздник дружбы народов, причем участие в нем примут не только мусульмане, но и представители других традиционных конфессий России, сообщается на официальном сайте района Десеновское. 1 июля 2023 года в спортивном парке «Красная Пахра» в 12.00 состоится Окружной «Фестиваль народов России». Фестиваль проводится на территории Троицкого и Новомосковского административных округов Москвы по инициативе окружных молодежных палат уже в восьмой раз и является частью реализации Плана национальной политики города. Таким образом, местные власти стремятся популяризировать культуру народов столицы, сохранить привычный уклад их жизни и познакомить москвичей с их традициями. В фестивале примут участие армяне, азербайджанцы, белорусы, грузины, евреи, молдаване, русские, татары, чеченцы, узбеки и таджики. Национальные команды представят посетителям традиционную одежду, кухню, особенности быта и культуру своих народов, сообщает Islamnews.ru

Ахмадова Зарема

ГУРБАНАН БУТТ

ЗУЛЬ-ХЫДЖА ХЬАБЖ ДОБХКУ ГУРБАНАН БУТТ

Г'екхечи вайн Дала базбина Гурбан бутт!
Ч'ир кхайкхш ц'ий Ианор дихкина Делан бутт!
ХЬАБЖ дехка фарз дина, базбина Эла бутт!
Пусар дан кхи'начо, йал алсам оьцун бутт !..

Хьалхара итт де ду, хьуна чохь кьастийна,
Вайн Дала и денош мехала лерина,
Элчано (с.І.в.с), билгалдеш, уммате кхайкхийна,
Йал алсам хиларна, тидаме дехкина!

Ламазаш дан дезар – вайн Далла хьасталуш!
Саг'ланаш сов дахар – мискачун дог хьостуш!
Марханаш кхабар а – Гурбанна урс хьокхуш,
Хьабж ц'лахь Гурба дер – йал алсам йокххуйтуш.

Зуль-Хьиджа батта чохь кьастийна ц'хьа де ду,
Дагардеш иссалг'ла – деношна йук'к'хьхь де ду,
Иарафат де аьлла, билгал дина ду,
Иарафат майдане – Хьабжой д'агулбеш де ду.

Цу дийнахь к'хобучу марханан дозалло,
Ахь ларам шен барна кь'иноихь ц'ланво аьлла,
Даханчу шеран а, карарчу шараца,
Кь'инойн мохь д'ла оьцуш дозалла дийцина!

Элчано (с.а.в.с.) Ша к'хобуш хилла бах марханаш,
Цуо к'хобуш гиначу х'усаман наноша,
Иарафат марха, бутт йук'яра к'хо марха,
Ш'ераскан, шота де – лерина марханаш.

Марханна дихкина ши де ду Элчано (с.а.в.с.)
Марханаш досту де, Гурбан урс хьокху де,
Вай дезар билгалдеш, Иида де кьастийна,
Бусулба дин дезар гайтарца ларам беш!

Абубакарова /Джабраилова Раиса

В ГАЗЕТЕ ИМЕЮТСЯ ПЕРЕВОДЫ СВЯЩЕННЫХ ПИСАНИЙ, ПОПАДАНИЕ КОТОРЫХ В НЕЧИСТОЕ МЕСТО ПО ШАРИАТУ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

СИРАТ – МОСТ, КОТОРЫЙ ПРОХОДИТ НАД ПРОПАСТЬЮ АДА И ВЕДЁТ В РАЙ

После Суда каждому необходимо будет перейти мост Сират, который для некоторых будет тоньше волоса и острее лезвия меча. А для праведников этот мост будет широким.



Мост Сират проходит над пропастью ада и ведёт в рай. В зависимости от земных деяний люди перейдут Сират по-разному: некоторые перейдут его мигом, другие будут переходить долго и мучительно.

От Ибн Мас'уда (да будет доволен им Аллах) передаётся: «Установят мост над самой геенной, он будет как острие наточенного меча, скользкое место испытания. На нём будут крюки из огня, если схватят они человека, тот, поражённый, упадёт вниз.

Кто-то пересечёт его подобно молнии – этот, несомненно, спасётся. Другой пронесётся, как ветер, этот тоже спасётся. Потом люди будут переходить со скоростью скачущего коня, потом – со скоростью бегущего человека, затем – как быстро идущий человек, после – как человек, идущий шагом. Последним будет человек, которого огонь уже обжёг и поразили, а потом Всевышний введёт его в рай по Своей Милости и Щедрости. Ему скажут: «Проси, чего хочешь!». Он ответит: «Господь мой! Ты насмешился надо мной, будучи Всемогущим Господом?». Ему

снова скажут: «Проси, чего хочешь!». Потом Он скажет: «Тебе то, что ты пожелаешь, и ещё столько же»».

А те, у которых плохих деяний окажется больше, не

Праведники в раю смогут лицезреть Всевышнего Аллаха, каждый приблизится к Создателю по мере своих добрых деяний. Лицезрение же Создателя и Его довольство нами

смогут перейти Сират, упадут с него и окажутся в объятиях страшного пламени ада.

Но некоторые грешники, которые заслужили наказание, спасутся благодаря заступничеству Пророка (да благословит его Аллах и приветствует). Другие пророки и святые праведники тоже получат право на заступничество, соответствующее своему уровню.

В Судный день правверные смогут напиться в водоёме Посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), который называется Хавз, вода в нём белее молока, слаще мёда, прохладнее снега. Испивший её единожды, утолит жажду навсегда.

Попавшие в рай будут молодыми, здоровыми (в возрасте 33 лет) и останутся там навечно, наслаждаясь его невиданными и неслыханными благами, о которых и не мечтали. Достаточно будет лишь подумать о каком-либо благе, и обитатели рая получат его. Здесь праведников будут улаживать прелестные гурии. Каждый получит блага, соответствующие его добрым деяниям в земной жизни.

является высшим наслаждением, высшим благом. Но и в раю все будут находиться на разных уровнях в соответствии с деяниями, и некоторые будут завидовать тем, кто лучше соблюдал предписания религии. Мусульмане, попавшие в ад, получают соответствующее наказание в зависимости от своих греховных деяний. И, отбыв в аду свой срок в зависимости от тяжести грехов, затем попадут в рай, где будут пребывать вечно.

Неверующие и лицемеры останутся в аду навечно. В аду также имеются разные уровни мучений в зависимости от тяжести злодеяний и грехов. Чем больше мы будем помнить о Дне суда, осознавать, что придётся ответить за каждый поступок, за каждое слово, тем легче будет отказаться от греховных поступков.

В потустороннем мире не бывает смерти, он является вечным, непреходящим и последним пристанищем человека, которое может стать для него или блаженным райским садом, или огненной ямой ада.

Из книги «Посребальный обряд в Исламе»



ДИЙЦАР

МАЪЖДИГАШ СХЪАДЕЛЛАР

Нохчийчуьра маъждигаш дӀадаьхна, рузба дан йиш йоцуш, йа дан бакъо йоцуш, советийн Йедалан идеологи тоьлла йӀехна зама дӀайахара. Дин делор – къам талхор ду бохуш болчу кхайкхамаша вайн Нохчийчоьхь собранеш йора, адамашна шаьш дийриг хӀун ду а ца хоуьйтуш. Зуламе долу хӀуманаш дӀадахарца кхайкхам бо вайга Йедало, вай кийча дуй уьш дӀадаха, уьш вайн йарташкахь ца хилийта олущ, тӀкъа бахархой реза а хуьлуш, дӀаьхора гуламыш. Маъждигаш а, хуььжарш а тхуна ца йеза, и халкъо ша бина харжам бу, цундела уьш дӀа а йаьхна аьлла, и



Хилла дира оцу заманчохь Йедалехь лаьттинчу наха. Халахеташ делахь а, оцу балха тӀехь жигара дакъалоцуш хьовха, мелхо а коьрта жигархой, вайнахах болу коммунисташ, атеисташ бара. ЦӀхьана а кӀоштахь йа йуьртахь а рузбан маъждиг а, жамалатан маъждиг а, йа хуььжар а йоцуш, адам хьагдира, хьаггийра, Гелдидра, шайн динан хьашташ кхочушдан аьтто хачиларца. Ишттачу халонехь вай йолчу Дагестанехь оцу хенахь регистраци а йина, болх беш дӀи маъждиг дара. Хила-м кӀайлаха дуккха а меттигашкахь хилла церан, хӀунда аьлча, церан Йедало мага а могуьйтуш, тардалийтинера уьш хилар. ТӀкъа оцу деа маъждигехь цӀхьаь Махачкалахь дара, важа Буйнакскехь, иштта Аксайхь а, БилкӀахь а дара. ТӀкъа вайн уьш ца хиларна, наггахь церан маъждиге рузбан дийнахь кӀайлаха баха а бахана, рузба дан аьтто баьлча, Макки чу бацха санна, дагна паргӀато а хуьлий, йухабоьрзура вайн нохчий.

къахьийгира оцу йуьртарчу бусалба стага Басханов Махьмуда а, цул тӀаьхьа дуккха а шерашкахь оцу маъждиган имам лаьттинчу Йелимстага Матуев Насрудди-хьажас а. Цу чохь дуьхьхарчу шерашкахь моллалла лелийра Батукаев Халид-хьажас. Иштта кхидолу маъждигаш дӀаделлийтаран хьокьехь дукхазза цӀхьаьнакхетарш хилира вайн махкарчу Йелимнехан. Уьш дӀаделла бакъо йаккха гӀерташ, Йедална тӀеоьхуш, кехаташ йӀаздеш, дукха къа а хьийгира бевзаш болчу Йелимнаха.

Нохч-ГӀалгӀайчохь 12 маъждиг схьадиллинера, кхойтталгӀаниг Курчалойн-Эвлара маъждиг дара. Цу чохь имам Бадрудди вара, цуьнан наиб Хож-Ахьмад вара. И маъждиг схьаделлийта гӀерташ дукха къахьийгира Йелимнаха. Оцу мехалчу хила-машкахь жигара дакъалахархо вара Хож-Ахьмад. Ткъоьсна йуьртаран цӀарах кехаташ кечдинера царя, кӀоштиин йуььжара маъждиг цунах дайта бакъо йоьхуш. И бакъо йеллачул тӀаьхьа цу чохь рузба даран низам кхечу маъждигашкара схьа а оьцуш (цу хенахь кхин башха и низам девзаш а дацара), и болх дӀаболийра Бадруддис а, Хож-Ахьмада а. Делан кӀинхетамца, цунах доккха маъждиг а хилира, оцу ткъоьсна йуьртара нах цу чу а богӀуш, дукха беркате болх бара иза. ХӀинца Курчалой-Эвлухь оцу меттӀехь эвайлаан Кунта-Хьаьжин цӀарах доккха маъждиг дайтина Мехк-Дас Кадыров Рамзан-Хьажас.

Цул тӀаьхьа, дуккха а шераш дӀаикхачул тӀаьхьа, Гуьмсеьхь маъждиг схьаделла бакъо а йелла, цу маъждигехь



имам хӀоттийра Абубакаров Абдул-Решед. КадыровгӀеран цӀийнаца гергарло долчу нахах вара Абдул-Решед. ЦӀийн гергарло дара царна йуькьехь. Абдул-Къедаран хьалхара зуда оцу Абдул-Решедан девешин йол хиллера. Оцу гергарлонца церан керташ-кара хьал ма-дарра девзаш вара иза. КадыровгӀеран керташкахь дин делорах вешаш хиларал сов, воккхавер дара Абдул-Решедехь. Жабраинера а, Сулимера а бусалба динан Илманах ирс эцна хиллачу цо, Йедало лакхара бусалба Илма Йамо Узбекнестане цӀхьаь деша вахийта бакъо ло аьлла, шена хӀиьча, шен озабезам Хоси-Йуьрта (хӀинца Ахьмад-Йурт) хьовзийра. Деша вохуйтуш верг, шайн дайшкара дуьйна схьа Илма а долущ, цунах бешаш а болчу нахах хилча, бакъахьа хир дара аьлла, Кадыров Ахьмад билгалвира цо. ХӀетахь Ахьмад Казахстанан Мангшлакхехь болх беш вара, цигара цӀа а валавайтина, Бухарахь «Мир-Йараб» олучу

хуььжаре деша вахийтира цо Ахьмад-Хьаьжа. ВорхӀшеран дешар дара цу чохь дерг. ТӀкъа жимачохь дуьйна Къуръан деша хууш хилла волу Ахьмад-Хьаьжа, циграну хьехархоша цуьнан хаарш зийначул тӀаьхьа, дӀаьццухьехь, йоьалгӀачу курсе ийцира. Иштта, цигахь доьшуш, цуьнан кхетам а, хаарш а ира хиларна, ворхӀшеран хуььжаршина шара чохь чекх а йаьккхина, Ташккентан институте вахийтира и оцу хуььжаран куьйгалло. Деа шарахь и чекх а йаьккхина, цигара цӀа а веана, вайн махкана а беркате а хилла, шен заманчохь муфти а хилира, вайн мехкан де эшначохь, хьалкъана хьалха а велира, цуьнан дуььба шен са а ца кхоош.

Ахьмад-Хьаьжа деша вахча, цуьнца йохье вавлла, хьалха Жабраила а, цул тӀаьхьа Хож-Ахьмада ша а хьехна, Хас-Мохьмадах а Йелимстаг хилира.

М. Заурбеков, «Мехкан хьехамча» книги тӀера.

ПРОВОДИ ВРЕМЯ С ПОПЬЗОЙ

ТЫ – ТО, ЧТО ТЫ СМОТРИШЬ

Сегодня всё меньше людей смотрят телевизор, ему на смену пришёл он – YouTube. И эта видеоплатформа – медленно или быстро, но определённо – меняет нас.

Если вы читаете Коран или слушаете исламскую лекцию и ваша вера крепка, а незнание, это прекрасно. Но вот в рекомендациях появляются очередные «видосики», и вы думаете: «Ну что такого, если я посмотрю, тут всего полчаса». Думая, что в этом нет никакого вреда, вы смотрите. Но на этом, конечно, не заканчивается.

Мы не можем сначала отвлечься, заполнив свою голову ненужной информацией, звуками и словами, а затем ожидать, что сразу же вернёмся к тому ощущению света в своём сердце, которое испытывали, слушая Коран. Нас так увлекают эти ролики, что, когда один заканчивается, мы нажимаем на следующий. Это может длиться весь день, но так и не принеся ожидаемого удовлетворения.

В то время как заучивание сурь Благородного Корана или одного хадиса в день сделает нас счастливыми в обоих мирах. Я говорю о таких развлекательных передачах, которые стали настолько популярными в современном обществе, что воспринимаются нами уже в порядке вещей. Вы тоже можете не считать это чем-то предосудительным, но давайте поразмышляем, почему это так пагубно сказывается на нашей жизни.

Осторожно, «Ютуб»! Мы тратим огромное количество времени, просматривая ролик за роликом, а они всё мелькают и мелькают в нашем телефоне, и вот мы незаметно для себя часами «зависаем» на YouTube. Порой из этого состояния нас может вывести лишь раз в жизни. Пророк Мухаммад (да бла-

гословит его Аллах и приветствует) сказал: «Верующий не является ни клеветником, ни оскорбляющим, ни грубым и не ведёт себя непристойно». Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) часто шутил со своими сподвижниками, с жёнами и детьми. Он часто улыбался и был добрым, а его шутки никого не обижали. Абу Хурайра (да будет доволен им Аллах) рассказывал: «Пророку (да благословит его Аллах и приветствует) как-то сказали: «О Пророк Аллаха, ты шутишь с нами».

Он ответил: «Я говорю только то, что является правдой» (ат-Тирмизи). Очень опасно, когда люди, далёкие от Ислама, начинают «шутить» и пропагандируют такие нелепые для мусульман понятия, как свидания, неподчинение родителям и неуважение к супругам, заставляя нас смеяться над этим и верить, что всё это не имеет значения.

Когда вы смеётесь над такими вещами, то соглашаетесь с тем, что вызывает гнев Всевышнего, и вы становитесь более снисходительными к такого рода «шуткам», тем более, если это каждый день перед вашими глазами. Это очень ослабляет нашу веру, делает нас ленивыми и отвлекает от более важных и нужных дел.

Конечно, вы можете обманывать себя, говоря: «Я просто немного расслабюсь, посмотрю пару роликов, в этом же нет ничего плохого». Но это весьма сомнительный отдых, а ведь есть много других замечательных способов провести свой досуг! К сожалению, это бич нашего времени – желание постоянно находиться в телефоне.

Зависимость от смартфона. С появлением смартфо-

н YouTube и различные соцсети, появилась и болезнь, причём довольно серьёзная – номофобия. Это состояние паники и беспомощности у человека, когда он остаётся по какой-либо причине без телефона. Как видите, всё довольно серьёзно.

Мы можем, конечно, отнекиваться и доказывать, что у нас нет такой сильной зависимости, но давайте будем честными – мы все в той или иной степени зависим от этих приложений и соцсетей. Если вы так не считаете, то предлагаю провести тест: замените смартфон на обычный телефон без Интернета и посмотрите, сколько вы продержитесь и что почувствуете.

Почему-то я уверен, что все мы ошутим пустоту и растерянность. Многие из моих друзей даже к еде не приступают, пока не включат очередное развлекательное видео. Благо сейчас всё есть для удобства таких любителей YouTube и подобных приложений – даже подставки под телефоны!

Если среди нас не окажется храбрецов, которые проведут такой тест, то можно попробовать другие способы, чтобы избавиться от бесполезной потери времени. Попробуйте следующие советы, которые помогут вам не попасть в ловушку YouTube.

1. Прежде чем смотреть – подумайте!

Если у вас появилось желание посмотреть развлекательное шоу или какие-то ролики, сначала спросите себя, есть ли в этих видео что-либо, что могло бы ослабить вашу веру или отвлечь вас. Например, грязные слова, неуместные шутки, музыка и т. д. Всегда фильтруйте то, чему вы позволяете проникнуть в ваше сердце, потому что сердце очень восприимчиво ко всему, что мы видим и слышим. А про-

смотр подобных роликов изо дня в день, конечно, не может не вредить ему. К примеру, учёные доказали, что когда мы слышим музыку, она оказывает влияние непосредственно на наше душевное состояние. Вот почему, когда мы слышим те или иные мелодии, мы впа-



даем в разные эмоциональные состояния, которые трудно контролировать разумом.

2. Помните, что Всевышний всегда видит нас!

Если вы всё-таки решили посмотреть YouTube, и в рекомендациях снова замелькали видео, которые, как вы уже знаете, наверняка вызывают недовольство Всевышнего, попробуйте сначала послушать какой-либо аят Корана или духовную лекцию, а потом решите, к чему склоняется ваше сердце. Почему-то я уверен, что вам не захочется после этого включать видео, неподобающие для просмотра мусульманами. Такой приём поможет вам осознать более ясно, что Всевышний всегда с нами и ведает обо всех наших помыслах и делах.

3. Смотрите лишь то, что действительно принесёт вам пользу!

Однако и в Интернете мож-

но пользой. Подумайте о вещах, которые вас интересуют, посмотрите ролики об этом, а затем примените в жизни. Если вы женщина, посмотрите, к примеру, кулинарный канал и попробуйте какой-либо рецепт, приготовив для своих домашних вкусное блюдо.

4. Обратитесь ко Всевышнему с мольбой. Известно, что если мы раскаиваемся в чём-то и решительно настроены измениться, первый шаг – избавление от всего, что отвлекает нас от Аллаха, от нашей семьи и от всего, что разрушает нашу нравственность. Отфильтруйте ваши кабельные каналы, избавьтесь от любых подписок, которые могут соблазнить вас на их просмотр позже, избавьтесь от всех дисков с фильмами в доме, которые не следует смотреть. После того как вы это сделали, обратитесь ко Всевышнему с мольбой о том, чтобы Он укрепил ваше сердце, чтобы помог вам проводить время с пользой. Если сделаете это, то скоро вы обязательно увидите улучшение в своём эмоциональном состоянии, вы и ваша семья станете гораздо счастливее.

Ахмад Исаев

ТУРПАПХОЙ

ЭДЕЛЬГИРИЕВ ОЛХУЗАР (1976 – 1999)



Эдельгириев Олхузар родился 20 июля 1976 года в селе Центрой (ныне село Ахмат-Юрт).

Большая семья Эдельгириевых была уважаема в семье, а члены семьи набожны и привержены традициям чеченского народа. Такими в семье росли и дети.

В 1983 году в возрасте семи лет Олхузар пошел в первый класс. В этом же классе учился будущий Глава Чеченской Республики, Герой России Рамзан Ахматович Кадыров.

Окончание школы совпало с военными действиями и продолжение учебы стало невозможным.

Когда Ахмат-Хаджи Кадыров объявил непримиримую борьбу международным террористам, хозяйничавшим в республике, Олхузар был в числе первых, кто откликнулся. Олхузар состоял в Службе безопасности Ахмата-Хаджи. Его уважали и ценили за мужество, благородство, стойкость перед лицом опасности, верность и надежность.

«Олхузар был любимым сыном, являлся опорой и надеждой для своих родителей, верным защитником и мудрым советником для своих сестёр и братьев», – говорят о нем друзья. Все отзываются о нем как об исключительно добром и порядочном человеке.

Олхузар погиб 5 мая 1999 года в результате подрыва автомобиля, совершенного в Грозном.

Олхузар отличался особым умом, справедливостью, был жизнерадостным и милосердным. Он навсегда останется в памяти чеченского народа героем и патриотом.

За проявленные мужество и героизм Указом Главы Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова Олхузар Эдельгириев награжден орденом Кадырова (посмертно).

Мать Олхузара награждена медалью «Ненансий» («Материнская слава»). Имя Олхузара носит одна из улиц в селе Ахмат-Юрт.

Дала гӀазот къобалдойлацуьнан!

НОВОСТИ

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ РАСШИРЯЕТ СОТРУДНИЧЕСТВО С ВУЗАМИ ИРАКА

Ключевой целью визита делегации СКФУ в Ирак стало построение новых векторов сотрудничества: гуманитарный вектор, развитие совместных научных исследований по нефтегазовому направлению, инженерии, продвижению русского языка. Об этом «Грозный-информ» сообщила пресс-служба университета.

Перспективными формами сотрудничества с иракскими университетами станут проекты получения двух дипломов, открытие совместных лабораторий, проведение международных конференций, организации летних школ, стажировки, программы обмена студентами и преподавателями.

В рамках официальных мероприятий прошла встреча с министром высшего образования и научных исследований Арамом Мохаммадом Кадиром. Ректор СКФУ поделился предложениями по развитию научных и образовательных международных проектов. В свою очередь глава профильного ведомства подтвердил заинтересованность в развитии партнерства с Россией.

Также прошли двусторонние встречи с главами университетов в городах Эрбиле и Соране. Ректор СКФУ Дмитрий Беспалов пригласил ученых из иракских университетов принять участие в семинаре по искусственному интеллекту DMAI-2023: International Workshop on Data Mining and AI и в Международной конференции «Инновационные технологии в нефтегазовой отрасли». Оба мероприятия пройдут в Ставрополе осенью.

С президентом Университета Салахаддин, доктором Караманом Юнисом Мохаммадином обсудили стратегиче-

ские направления сотрудничества в области гуманитарных и сельскохозяйственных наук.

Делегация СКФУ посетила также Эрбильский политехнический университет. Среди возможных направлений сотрудничества Дмитрий Беспалов предложил использование лабораторной базы Инженерного института при реализации совместных научных проектов, проведение курсов повышения квалификации для преподавателей, которые могут проходить в очном формате и онлайн.

С руководством Университета Тишк обсудили совместные проекты в области нефтяной и горной инженерии, а также по педагогическому и экономическому профилю. Выпускники международного университета Тишк могут продолжить обучение в магистратуре СКФУ по ряду направлений.

Делегация федерального университета также посетила гимназию «Мидна» в Эрбиле, где уже в этом году планируется запустить первую в Ираке Российскую неделю инженерных наук. Напомним, российские недели математики, компьютерных наук, физики, русского языка проводятся в интерактивной форме и вызывают высокий интерес у школьников.

В ходе состоявшихся встреч также обсуждались проекты обучения граждан Ирака русскому языку. СКФУ имеет успешный опыт реализации за рубежом курсов русского языка как иностранного и образовательных интенсивов в формате «Литературное кафе».

ИА «Грозный-информ»

